

Este año, desde la Concejalía de Mayores queremos dar a conocer la auténtica forma de Envejecer en Coslada con el lema: “**Envejecer Vital y Aportar a la Sociedad**” porque toda la ciudadanía envejecemos y lo hacemos mejor si estamos activos y mantenemos las relaciones sociales. Pero además, la experiencia y el conocimiento acumulado durante los años de vida es un capital muy valioso para nuestra ciudad que desde este equipo de gobierno valoramos y queremos preservar a toda costa.

Desde el trabajo coordinado que desarrollamos las Concejalías de Servicios Sociales, Mayores, Igualdad, Juventud, Educación, Deportes y otras, apoyamos decididamente los proyectos que desde los Centros Educativos nos proponen al ayuntamiento, y viceversa; porque conjuntamente reconocemos y reclamamos la importante aportación de las personas mayores en la educación de las más jóvenes, y el éxito de estas relaciones de reciprocidad para su bienestar y autorrealización.

Para envejecer vitales y orgullosos de cumplir años, sin duda es necesario contar con recursos socioeducativos de la mayor calidad, por lo que estamos renovando progresivamente las instalaciones, las acciones, y servicios de los Centros de Mayores y queremos hacerlos visibles como recurso municipal desde el que las personas mayores participan en la ciudad.

Porque queremos que todas os sintáis protagonistas, respetadas y reconocidas por la sociedad cosladeña, este año invitamos a todas las generaciones a cambiar la mirada, reflexionando sobre el sentido de ENVEJECER, utilizando el hashtag **#orgullodeenvejecer** y disfrutando con ellas de la programación de estas Jornadas.



**Ángel Viveros Gutiérrez**  
Alcalde

Saludos Cordiales

**Teresa González Ausín**  
Concejala de Servicios Sociales, Mayores e Igualdad



**#orgullodeenvejecer**

Os invitamos a las generaciones de todas las edades a participar a través del hashtag **#orgullodeenvejecer**



*Participan:*

Consejos Rectores de los Centros Municipales de Mayores, Asociación de teatro “Las Palomas”, Asociación “El Duende de la Rambla”, Asociación de Mayores “La Petanca”, Asociación de Billar “Tacos y Bolas”, voluntarios/as mayores, Compañía Larumbe Danza, alumnado y profesorado de los proyectos APSs de los IESs “Miguel Catalán” y “Luis García Berlanga”.

*Organiza:*

Concejalía de Servicios Sociales, Mayores e Igualdad.

*Colaboran:*

Concejalía de Juventud, Educación, Cultura, Seguridad Ciudadana, Deportes e Infancia.

Más información en los Centros Municipales de Mayores



[www.coslada.es](http://www.coslada.es)

 Ayuntamiento de Coslada

 @Ayto\_Coslada

# Jornadas sobre ciudadanía mayor

## “Envejecer vital y aportar a la sociedad”



**#orgullodeenvejecer**

**del 8 al 14 de mayo de 2017**



CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES,  
MAYORES E IGUALDAD

## #programa

### #lunes 8

#### 10:00 h. CAMPEONATO DE BILLAR

Organiza: Asociación "Tacos y Bolas" del Centro Municipal de Mayores Ciudad 70.

**Lugar: CMM Ciudad 70**

*Avda. Frankfurt, s/n*

#### 17:30 h. MESA REDONDA: "EL VALOR DEL CONOCIMIENTO Y LA EXPERIENCIA DE LA CIUDADANÍA MAYOR"

Presentación de experiencias de Proyectos de Aprendizaje Servicio Intervienen: docentes, alumnado de IESs de Coslada, personas mayores y técnicos municipales de las Concejalías de Mayores y Juventud.

**Lugar: CC Margarita Nelken**

*Avda. Príncipes de España, 18*

### #orgullodeenvejecer



**19:00 h. INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN "JUEGOS Y JUGUETES: GENERACIONES EN JUEGO"** Creación colectiva intergeneracional del Proyecto de Aprendizaje Servicio "Memoria Histórica". Espacio de juego para todas las edades en exterior. Organiza: IES Miguel Catalán, Ayuntamientos de Coslada y San Fernando de Henares y la Residencia AMMA de Coslada.

Visitas: del 08 al 11 de mayo, de 17:00 a 20:00 h. Visitas en horario de mañana

previa solicitud en el teléfono

91 6601648 (CIDAJ)

**Lugar: CC Margarita Nelken**

*Avda. Príncipes de España, 18*

### #martes 9

#### 10:00 h. CAMPEONATO DE JUEGOS DE MESA

Organiza: Consejo Rector Centro Municipal de Mayores Primavera.

**Lugar: CMM Primavera**

*C/ Velázquez, s/n*

#### 11:00 h. INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN DE ARTES PLÁSTICAS

**Lugar: CMM La Rambla**

*C/ Príncipes de España, 8*

#### 12:30 h. INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN DE ARTES PLÁSTICAS

**Lugar: CMM Primavera**

*C/ Velázquez, s/n*

Visitas: del 9 al 12 de mayo, horario de 11:00 a 13:30 y de 17:00 a 20:00 h.

#### 17:30 h. EXHIBICIÓN DE BAILES,

Talleres de Sevillanas, Rumba y Zumba de los Centros Municipales de Mayores. Entrada libre hasta completar aforo.

**Lugar: CC La Jaramilla**

*Avda. Constitución, 47*

### #miércoles 10

#### 11:00 h. GYMKANA INTERTALLERES "Sabores en red"

**Lugar: CMM Ciudad 70**

*Avda. Frankfurt, s/n*

#### 17:30 h. EXHIBICIÓN DE BAILES

Talleres de Bailes de Salón, Sevillanas, Rumba, Zumba y Bailes Latinos de los Centros Municipales de Mayores.

Entrada libre hasta completar aforo.

**Lugar: CC La Jaramilla**

*Avda. Constitución, 47*

### #jueves 11

#### 10:00 h. ENCUENTRO DE MAYORES EN MOVIMIENTO

Participan: Grupos de Gerontogimnasia, Zumba, Yoga y Pilates de los Centros Municipales de Mayores.

**Lugar: Polideportivo Valleaguado**

*C/ Perú, s/n*

**17:00 h. CICLOS**, proyecto de artes escénicas creado entre tres generaciones del Proyecto de Aprendizaje Servicio "Intergeneración-Arte".

Dirección artística y coreográfica: Juan de Torres, director de la CIA Larumbe Danza, Residente en Coslada dentro del programa de la Comunidad de Madrid.

Entrada libre hasta completar aforo.

**Lugar: CC La Jaramilla**

*Avda. Constitución, 47*

#### 18:00 h. TEATRO: "LOS HABITANTES DE LA CASA DESHABITADA"

Grupo de Teatro del Centro Municipal de Mayores Primavera.

Entrada libre hasta completar aforo.

**Lugar: CC La Jaramilla**

*Avda. Constitución, 47*



### #viernes 12

#### 12:30 h. ENTREGA DE PREMIOS DE JUEGOS DE MESA Y BILLAR

**Lugar: CMM Primavera**

*C/ Velázquez, s/n*

#### 17:00 h. TEATRO: "LA CONSULTA EMBARAZOSA"

grupo de teatro de la Asociación Las Palomas del Centro Municipal de Mayores La Cañada.

Entrada libre hasta completar aforo.

**Lugar: CC La Jaramilla**

*Avda. Constitución, 47*

### #sábado 13

#### 9:00 h. CAMPEONATO DE PETANCA,

Organiza: Asociación "La Petanca" del

Centro Municipal de Mayores Primavera.

**Lugar: Pabellón El Olivo**

*Avda. de España, s/n*

#### 21:00 h. CORO ROCIERO "JARA Y ROMERO"

**Lugar: Plaza Mayor**

#### 22:00 h. BAILE CON ORQUESTA

**Lugar: Plaza Mayor**

### #domingo 14

#### 11:00 h. ACTUACIÓN FLAMENCA

Organiza: Asociación de Mayores "El Duende de la Rambla".

Entrada libre hasta completar aforo.

**Lugar: Salón de actos del CMM La Rambla**

*C/ Príncipes de España, 8*