

Los TBS llevan impartándose en Coslada desde 1997.

En diciembre de 2010, este programa obtuvo el reconocimiento técnico y científico del Plan Nacional sobre Drogas y fue incluido por el Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (OEDT) en la base de datos "European Drug Demand Reduction Activities (EDDRA)", sistema que recoge los mejores programas europeos en el campo de la reducción de la demanda y pretende difundir los mismos para que sean utilizados por los profesionales del sector.

ÁREA DE SALUD
Y CONSUMO



Centro de Atención Integral al Drogodependiente
Avda. España, s/n
28822-Coslada
Teléfono: 91.673.39.93
Fax: 91.671.56.99
prevenciondrogas@ayto-coslada.es

 660.16.13.00



Talleres de Bebidas Saludables

Programa de prevención del consumo de tabaco,
alcohol y cánnabis en edades tempranas



Ayuntamiento de Coslada
Área de Salud y Consumo

¿Por qué?

El consumo de alcohol en nuestra sociedad es habitual entre jóvenes y adolescentes.

El primer contacto con la sustancia se realiza en edades cada vez más tempranas.

En los últimos años el patrón de consumo más frecuente entre los jóvenes es el “bringe drinking” o consumo abusivo y rápido de alcohol.



Este consumo está estrechamente

relacionado con los momentos y espacios de ocio, centrados en el fin de semana y con la borrachera como meta.

Es importante formar a los adolescentes en diferentes aspectos relacionados con el alcohol, al igual que ofrecerles herramientas para decir NO.

Qué son los TBS?

Los Talleres de Bebidas Saludables (TBS) son una actividad de prevención del consumo de alcohol, dirigida a los alumnos y alumnas de 2º de E.S.O.



Son talleres de 3 sesiones, de 50 minutos cada una, que se desarrollan en el aula, a cargo de técnicos municipales.

Objetivos

- ☞ Incidir en los conocimientos, actitudes, creencias y estereotipos sobre el consumo de alcohol, así como sus pautas de uso y consecuencias.
- ☞ Conseguir que los jóvenes sean capaces de hacer una toma de decisiones responsable acerca del consumo de alcohol
- ☞ Concienciarles sobre la existencia de alternativas saludables de ocio.
- ☞ Trabajar la influencia que tienen los medios de comunicación sobre el consumo.

☞ Generar un espacio de reflexión sobre los diferentes tipos de consumo de alcohol.

☞ Detectar e intervenir con aquellos menores que estén en situación de riesgo.

Contenidos

- ☞ Definición de droga y características.
- ☞ El alcohol, ¿es una droga?
- ☞ Tipos de bebidas alcohólicas
- ☞ Efectos del alcohol.
- ☞ Uso y abuso de una droga.
- ☞ Modelos de consumo.
- ☞ Consumos, ¿cuándo?, ¿por qué?
- ☞ Mitos y creencias erróneas sobre el alcohol.
- ☞ Medios de comunicación; influencia sobre el consumo.

Teléfono: 91.673.39.93

Fax: 91.671.56.99

prevenciondrogas@ayto-coslada.es