

## TALLERES DE MEMORIA 2018-19:

CMM La Rambla: lunes 10:00 h. a 11:30 h.  
CMM Primavera: lunes de 12:00 h. a 13:30 h.  
CMM Ciudad 70: lunes de 09:45 h. a 11:15 h.  
CMM La Cañada: martes de 10:00 h. a 11:30 h.  
CMM José Luis Sampedro: jueves de 09:45 a 11:15 h.



### IIINSCRIPCIONES POR SORTEO:



CMM Primavera: martes 18 a las 10:00 h.  
CMM La Rambla: martes 18 a las 12:00 h.  
CMM Ciudad 70: miércoles 19 a las 11:00 h.  
CMM La Cañada: miércoles 19 a las 12:00 h.  
CMM JL Sampedro: miércoles 19 a las 13:00 h.

Para participar en el sorteo es necesario presentar el carne original de usuario/a del centro.

Inicio: a partir del lunes 15 de octubre de 2018

Fin: a partir del lunes 08 de abril de 2019

Para **más información** sobre las actividades, consulta con las animadoras socio-culturales de tu centro de mayores o en el **TLF. 608 83 77 54**



## CONCEJALIA DE SERVICIOS SOCIALES, MAYORES E IGUALDAD

Avenida Príncipes de España, 12  
Coslada, 28823

Teléfono: 91 627 82 00—Extensión 3600

Concejalía de Servicios Sociales, Mayores e Igualdad



# PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2018

# Mayores

# Septiembre



**Ángel Viveros Gutiérrez**  
Alcalde



**Teresa González Ausín**  
Concejala de Servicios Sociales,  
Mayores e Igualdad



## AULAS ABIERTAS—SEPTIEMBRE 2018

### INFORMÁTICA

Lunes y martes de 11:00 h. a 13:00 h. CMM Ciudad 70

### MARQUETERÍA:

Lunes a viernes de 09:30 h. a 13:00 h. CMM Primavera

### PATCHWORK:

Martes de 18:30 h. a 20:30 h. CMM Primavera



### PASEOS MATINALES

Martes y jueves de septiembre  
08:30 h. Parque El Humedal

### INSCRIPCIONES:

Viernes 31 de agosto  
10:00 h. CMM Primavera  
11:00 H. CMM La Rambla

### TALLERES LA CAIXA:



#### ◆ “VIVIR ES DESCUBRIRME”

Después de las ediciones de *Vivir como yo quiero* y *Vivir en positivo*, llega *Vivir es descubrirme*, con el objetivo de trabajar el compromiso para alcanzar una vida plena.

Jueves de 17:00 h. a 19:00 h. en CMM Ciudad 70

⇒ Inicio: Jueves 27 de septiembre

⇒ Fin: Jueves 29 de noviembre

#### ◆ “EN FORMA”

Realizaremos gimnasia al ritmo de la música, disfrutando de las oportunidades y nuestras fortalezas personales.

¿Te animas?

Lunes y miércoles de 17:00 h. - 18:30 h. en CMM Ciudad 70

⇒ Inicio: Lunes 01 de octubre

⇒ Fin: Miércoles 21 de noviembre

### INSCRIPCIONES:

Lunes 17 de septiembre - 10:30 h. CMM Ciudad 70

## TALLERES DE INFORMÁTICA LA CAIXA:

### HAZ TRÁMITES POR INTERNET

Lunes, miércoles y viernes de 10:00 h. a 12:00 h.  
Desde el lunes 08 al 31 de octubre  
en CMM Primavera

### INSCRIPCIONES (POR SORTEO):

Jueves 27 de septiembre - 11:00 H. CMM Primavera

## TALLERES DIRECCIÓN GENERAL DEL MAYOR:

#### ◆ “ESCUELA DE ABUELOS” CMM LA RAMBLA

Lunes de 10:00 h. a 12:00 h.

Inicio: lunes 01 de octubre - Fin: lunes 29 de octubre

INSCRIPCIONES (por orden de llegada):

Lunes 24 de septiembre 10:00 h. CMM La Rambla

#### ◆ “SÁCALE PARTIDO A TU TELÉFONO INTELIGENTE”

CMM JOSÉ LUIS SAMPEDRO

Martes 09 de octubre (sesión única) - 10:00 h. a 13:00 h.

INSCRIPCIONES (por orden de llegada):

Lunes 24 de septiembre -11:00 h. CMM JL Sampedro

## INICIO DE TALLERES 2018-19

Las actividades comenzarán en todos los Centros Municipales de Mayores el próximo **lunes 01 de octubre**.

**¡BIENVENIDAS Y BIENVENIDOS AL CURSO 2018-19!**

## TALLER GRANDES LECTORES

◆ Grupo MARTES: DE 17:00 H. A 19:00 H.

Inicio: martes 02 de octubre.

◆ Grupo VIERNES: DE 18:00 A 20:00 H.

Inicio: viernes 05 de octubre



### INSCRIPCIONES (POR ORDEN DE LLEGADA)

Jueves 27 de septiembre - 10:00 h. CMM Primavera