



Ángel Viveros Guitérrez
Alcalde de Coslada



Teresa González Ausín
Concejala de Servicios Sociales,
Mayores e Igualdad

Coslada ya forma parte de la **Red mundial de Ciudades amigables de la Organización Mundial de la Salud (OMS)** y asume el reto de continuar construyendo una ciudad que adopte progresivamente medidas que permitan asegurar el derecho a una vejez digna y una convivencia satisfactoria entre generaciones.

La ciudadanía de todas las edades contará estos días con espacios de encuentro e intercambio de experiencias sobre las vivencias de la vejez, las actividades y servicios para vivir y convivir a medida que envejecemos. Cabe subrayar de manera especial la **Jornada Técnica y Ciudadana "Aquí quiero envejecer, en Coslada"**, encuentro entre profesionales y ciudadanía para reflexionar sobre los desafíos y oportunidades del envejecimiento y las iniciativas internacionales inspiradoras.

Los nuevos aprendizajes y las actividades socioculturales en compañía, motivan desde los Centros de Mayores y otros espacios, experiencias creadoras de las personas mayores que mantienen su autonomía y liderazgo social. En esta edición, **disfrutaremos de creaciones literarias, artísticas, teatrales e, incluso, cinematográficas, con el Gran Estreno del Cortometraje "Natasha"** cuyos autores son personas mayores que, tras la fase de formación en el Centro de Mayores, se han convertido en auténticos cineastas.

Os invitamos a participar en todas las actividades, utilizar el **hashtag #orgullodeenvejecer** y, sobre todo, a comprometeros para que Coslada, cada día conozca, reconozca y reclame a las personas mayores el capital de conocimiento y experiencia que atesoran.

Salud y Bienestar.



Concejalía de Servicios Sociales,
Mayores e Igualdad

ORGANIZA

Concejalía de Servicios Sociales, Mayores e Igualdad

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

24 de Abril | 9:30 - 11:30 h.

Centro de Mayores "La Rambla". Avda. Príncipes de España 8

Centro de Mayores "Primavera". C/ Velázquez 3

91 669 15 86 | 608 83 77 54

COLABORAN

Concejalías de Cultura y Deportes del Ayuntamiento de Coslada

Fundación Obra Social La Caixa

Jardines Palmölöf

I.E.S. María Moliner

PARTICIPAN

Consejos Rectores de los Centros Municipales de Mayores

Asociación de Teatro "Las Palomas"

Asociación "El Duende de la Rambla"

Asociación de Billar "Tacos y Bolas"

Personas voluntarias y delegadas del Área de Mayores

Ayuntamiento de Coslada

@Ayto_Coslada

@Ayto_Coslada

#OrgullodeEnvejecer

Etiqueta y comparte tus publicaciones

www.coslada.es

#OrgullodeEnvejecer



SEMANA SOBRE CIUDADANÍA MAYOR

Aquí quiero envejecer, en Coslada

DEL 6 AL 12 DE MAYO DE 2019



Concejalía de Servicios Sociales,
Mayores e Igualdad



Mayores

LUNES 6 DE MAYO

10:00 h. CAMPEONATO DE BILLAR

A cargo de la Asociación "Tacos y Bolas"
Lugar: Centro de Mayores "Ciudad 70"

10:30 h. TALLER DE RELATOS CORTOS Y PRESENTACIÓN DE LIBRO "LUCES Y SOMBRAS" de Teresa Gamino

Lugar: Centro de Mayores "La Cañada"

11:30 h. TALLER "DERECHOS, RESPETO Y BUEN TRATO"

Un espacio para la reflexión sobre derechos y el aprendizaje de técnicas para hacernos respetar y ser bien tratados. ¡INSCRÍBETE!

Colabora: Fundación La Caixa

Lugar: Centro de Mayores "La Rambla"

18:30 h. CHARLA-COLOQUIO: "MICROEDADISMOS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO" Y VISITA EXPOSICIÓN

Debatiremos sobre la discriminación por razón de edad desde la perspectiva de género. ¡INSCRÍBETE!

EXPOSICIÓN "MICROEDADISMOS EN RUTA".

Visitas del 6 al 30 de Mayo. De 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00.

Colabora: Qmayor y Área de Igualdad

Lugar: Centro Multifuncional "La Rambla". Sala Simone Ortega

MARTES 7 DE MAYO

10:00 h. CAMPEONATOS DE JUEGOS DE MESA

Organiza: Consejo Rector del Centro de Mayores Primavera

Lugar: Centro de Mayores "Primavera"

11:00 h. INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN DE ARTES PLÁSTICAS

A cargo de los grupos de Dibujo y Pintura, Artesanía y Patchwork

Lugar: Centro de Mayores "La Rambla"

12:30 h. INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN DE ARTES PLÁSTICAS

A cargo de los grupos de Dibujo y Pintura, Artesanía, Patchwork y Aulas Abiertas de Marquetería y Patchwork

Lugar: Centro de Mayores "Primavera"

17:00 h. TEATRO "USTED TIENE OJOS DE MUJER FATAL"

Adaptación del texto de Enrique Jardiel Poncela.

A cargo del grupo de teatro del Centro de Mayores Primavera

Entrada libre hasta completar aforo

Lugar: Centro Cultural "La Jaramilla"

MIÉRCOLES 8 DE MAYO

10.00 h. OLIMPIADAS DEPORTIVAS

Lugar: Polideportivo "Valleaguado"

18:30 h. GRAN ESTRENO CORTOMETRAJE "NATASHA"

Desde el proyecto de participación a través de la creación audiovisual y el cine de la Concejalía de Mayores, el grupo de CINEASTAS MAYORES de Coslada, tiene el honor de presentar su primera producción audiovisual a la ciudadanía cosladeña.

Entradas gratuitas en taquilla 1 h. antes hasta completar aforo

Lugar: Teatro Municipal. Avda. Príncipes de España 2

JUEVES 9 DE MAYO

17:00 h. FESTIVAL DE BAILE

A cargo de los grupos de Bailes de Salón, Sevillanas y Zumba

Entrada libre hasta completar aforo

Lugar: Centro Cultural "La Jaramilla"

VIERNES 10 DE MAYO

9:00 h. JORNADA TÉCNICA Y CIUDADANA "AQUÍ QUIERO ENVEJECER, EN COSLADA"

Dirigida a: profesionales de las administraciones públicas, sector empresarial socio-sanitario y educativo, entidades sociales y ciudadanía interesada de todas las edades.

De 9:30 h. a 11:30 h. "**Coslada, Ciudad amigable con las personas mayores**" a cargo del grupo motor municipal y **Jardín Terapéutico "Los Sentidos"**, una acción pionera para prevenir la dependencia y promover la convivencia entre generaciones.

Descanso

De 12:00 a 14:00 h. **Nuevas iniciativas internacionales** para la promoción del envejecer activo y satisfactorio.

Inscripción gratuita hasta completar aforo en los correos electrónicos:
info@jardinesterapeuticos.com o mayores@ayto-coslada.es

Organiza: Jardines Palmjöf

Colabora: Concejalía de Servicios Sociales, Mayores e Igualdad

Lugar: Teatro Municipal. Avda. Príncipes de España 2

17:00 h. TEATRO

"EL CASO DE LA MUJER ASESINADITA"

Adaptación del texto de Miguel Mihura y Álvaro de Laiglesia

A cargo de la Asociación Cultural de Mayores "Las Palomas"

18:30 h. ACTO DE RECONOCIMIENTO A PERSONAS VOLUNTARIAS Y ENTREGA DE PREMIOS CAMPEONATOS JUEGOS DE MESA Y BILLAR

Entrada libre hasta completar aforo

Lugar: Centro Cultural "La Jaramilla"

SÁBADO 11 DE MAYO

12:00 h. FIESTA ROCIERA

Disfrútala con tu traje flamenco

Lugar: Centro de Mayores "Primavera"

DOMINGO 12 DE MAYO

11:00 h. FESTIVAL FLAMENCO

A cargo de la Asociación de Mayores "El Duende de la Rambla"

Entrada numerada hasta completar aforo

Lugar: Salón de Actos del Centro de Mayores "La Rambla"

