



**Ángel Viveros Guitérrez**  
Alcalde de Coslada



**Teresa González Ausín**  
Concejala de Servicios Sociales,  
Mayores e Igualdad

Coslada ya forma parte de la **Red mundial de Ciudades amigables de la Organización Mundial de la Salud (OMS)** y asume el reto de continuar construyendo una ciudad que adopte progresivamente medidas que permitan asegurar el derecho a una vejez digna y una convivencia satisfactoria entre generaciones.

La ciudadanía de todas las edades contará estos días con espacios de encuentro e intercambio de experiencias sobre las vivencias de la vejez, las actividades y servicios para vivir y convivir a medida que envejecemos. Cabe subrayar de manera especial la **Jornada Técnica y Ciudadana "Aquí quiero envejecer, en Coslada"**, encuentro entre profesionales y ciudadanía para reflexionar sobre los desafíos y oportunidades del envejecimiento y las iniciativas internacionales inspiradoras.

Los nuevos aprendizajes y las actividades socioculturales en compañía, motivan desde los Centros de Mayores y otros espacios, experiencias creadoras de las personas mayores que mantienen su autonomía y liderazgo social. En esta edición, **disfrutaremos de creaciones literarias, artísticas, teatrales e, incluso, cinematográficas, con el Gran Estreno del Cortometraje "Natasha"** cuyos autores son personas mayores que, tras la fase de formación en el Centro de Mayores, se han convertido en auténticos cineastas.

Os invitamos a participar en todas las actividades, utilizar el **hashtag #orgullodeenvejecer** y, sobre todo, a comprometeros para que Coslada, cada día conozca, reconozca y reclame a las personas mayores el capital de conocimiento y experiencia que atesoran.

Salud y Bienestar.



Concejalía de Servicios Sociales,  
Mayores e Igualdad

## ORGANIZA

**Concejalía de Servicios Sociales, Mayores e Igualdad**

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

24 de Abril | 9:30 - 11:30 h.

Centro de Mayores "La Rambla". Avda. Príncipes de España 8

Centro de Mayores "Primavera". C/ Velázquez 3

91 669 15 86 | 608 83 77 54

## COLABORAN

Concejalías de Cultura y Deportes del Ayuntamiento de Coslada

Fundación Obra Social La Caixa

Jardines Palmölöf

I.E.S. María Moliner

## PARTICIPAN

Consejos Rectores de los Centros Municipales de Mayores

Asociación de Teatro "Las Palomas"

Asociación "El Duende de la Rambla"

Asociación de Billar "Tacos y Bolas"

Personas voluntarias y delegadas del Área de Mayores

Ayuntamiento de Coslada 

@Ayto\_Coslada 

@Ayto\_Coslada 

**#OrgullodeEnvejecer**

Etiqueta y comparte tus publicaciones

**www.coslada.es**

**#OrgullodeEnvejecer**



# SEMANA SOBRE CIUDADANÍA MAYOR

**Aquí quiero envejecer, en Coslada**

**DEL 6 AL 12 DE MAYO DE 2019**



Concejalía de Servicios Sociales,  
Mayores e Igualdad



Mayores

## LUNES 6 DE MAYO

### 10:00 h. CAMPEONATO DE BILLAR

A cargo de la Asociación "Tacos y Bolas"  
**Lugar: Centro de Mayores "Ciudad 70"**

### 10:30 h. TALLER DE RELATOS CORTOS Y PRESENTACIÓN DE LIBRO "LUCES Y SOMBRAS" de Teresa Gamino

**Lugar: Centro de Mayores "La Cañada"**

### 11:30 h. TALLER "DERECHOS, RESPETO Y BUEN TRATO"

Un espacio para la reflexión sobre derechos y el aprendizaje de técnicas para hacernos respetar y ser bien tratados. ¡INSCRÍBETE!

Colabora: Fundación La Caixa

**Lugar: Centro de Mayores "La Rambla"**

### 18:30 h. CHARLA-COLOQUIO: "MICROEDADISMOS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO" Y VISITA EXPOSICIÓN

Debatiremos sobre la discriminación por razón de edad desde la perspectiva de género. ¡INSCRÍBETE!

### EXPOSICIÓN "MICROEDADISMOS EN RUTA".

Visitas del 6 al 30 de Mayo. De 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00.

Colabora: Qmayor y Área de Igualdad

**Lugar: Centro Multifuncional "La Rambla". Sala Simone Ortega**

## MARTES 7 DE MAYO

### 10:00 h. CAMPEONATOS DE JUEGOS DE MESA

Organiza: Consejo Rector del Centro de Mayores Primavera

**Lugar: Centro de Mayores "Primavera"**

### 11:00 h. INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN DE ARTES PLÁSTICAS

A cargo de los grupos de Dibujo y Pintura, Artesanía y Patchwork

**Lugar: Centro de Mayores "La Rambla"**

### 12:30 h. INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN DE ARTES PLÁSTICAS

A cargo de los grupos de Dibujo y Pintura, Artesanía, Patchwork y Aulas Abiertas de Marquetería y Patchwork

**Lugar: Centro de Mayores "Primavera"**

### 17:00 h. TEATRO "USTED TIENE OJOS DE MUJER FATAL"

Adaptación del texto de Enrique Jardiel Poncela.

A cargo del grupo de teatro del Centro de Mayores Primavera

Entrada libre hasta completar aforo

**Lugar: Centro Cultural "La Jaramilla"**

## MIÉRCOLES 8 DE MAYO

### 10.00 h. OLIMPIADAS DEPORTIVAS

**Lugar: Polideportivo "Valleaguado"**

### 18:30 h. GRAN ESTRENO CORTOMETRAJE "NATASHA"

Desde el proyecto de participación a través de la creación audiovisual y el cine de la Concejalía de Mayores, el grupo de CINEASTAS MAYORES de Coslada, tiene el honor de presentar su primera producción audiovisual a la ciudadanía cosladeña.

Entradas gratuitas en taquilla 1 h. antes hasta completar aforo

**Lugar: Teatro Municipal. Avda. Príncipes de España 2**

## JUEVES 9 DE MAYO

### 17:00 h. FESTIVAL DE BAILE

A cargo de los grupos de Bailes de Salón, Sevillanas y Zumba

Entrada libre hasta completar aforo

**Lugar: Centro Cultural "La Jaramilla"**

## VIERNES 10 DE MAYO

### 9:00 h. JORNADA TÉCNICA Y CIUDADANA "AQUÍ QUIERO ENVEJECER, EN COSLADA"

Dirigida a: profesionales de las administraciones públicas, sector empresarial socio-sanitario y educativo, entidades sociales y ciudadanía interesada de todas las edades.

De 9:30 h. a 11:30 h. "**Coslada, Ciudad amigable con las personas mayores**" a cargo del grupo motor municipal y **Jardín Terapéutico "Los Sentidos"**, una acción pionera para prevenir la dependencia y promover la convivencia entre generaciones.

Descanso

De 12:00 a 14:00 h. **Nuevas iniciativas internacionales** para la promoción del envejecer activo y satisfactorio.

**Inscripción gratuita** hasta completar aforo en los correos electrónicos:  
**info@jardinesterapeuticos.com** o **mayores@ayto-coslada.es**

Organiza: Jardines Palmjöf

Colabora: Concejalía de Servicios Sociales, Mayores e Igualdad

**Lugar: Teatro Municipal. Avda. Príncipes de España 2**

### 17:00 h. TEATRO

### "EL CASO DE LA MUJER ASESINADITA"

Adaptación del texto de Miguel Mihura y Álvaro de Laiglesia

A cargo de la Asociación Cultural de Mayores "Las Palomas"

### 18:30 h. ACTO DE RECONOCIMIENTO A PERSONAS VOLUNTARIAS Y ENTREGA DE PREMIOS CAMPEONATOS JUEGOS DE MESA Y BILLAR

Entrada libre hasta completar aforo

**Lugar: Centro Cultural "La Jaramilla"**

## SÁBADO 11 DE MAYO

### 12:00 h. FIESTA ROCIERA

Disfrútala con tu traje flamenco

**Lugar: Centro de Mayores "Primavera"**

## DOMINGO 12 DE MAYO

### 11:00 h. FESTIVAL FLAMENCO

A cargo de la Asociación de Mayores "El Duende de la Rambla"

Entrada numerada hasta completar aforo

**Lugar: Salón de Actos del Centro de Mayores "La Rambla"**

