

Programa de Actividades Socioeducativas

Otoño 2020

SEGUIMOS CONTIGO

ACTIVIDADES DEL 19 DE OCTUBRE HASTA EL 18 DE DICIEMBRE.

MODALIDAD ONLINE

Dada la situación actual, las actividades presenciales quedarán supeditadas a la mejora de la crisis sanitaria derivada de la Covid-19. Por ello hemos diseñado una **programación de talleres ONLINE**, para seguir a vuestro lado. Todas las actividades serán gratuitas.

BLOQUE A. CLASES EN DIRECTO

■ GERONTOGIMNASIA

Lunes y Miércoles. 9.45 – 10.30 h.
Lunes y Miércoles. 11:00 – 11:45 h.

■ ZUMBA

Lunes y miércoles de 12 a 12.45 h.

■ ACTIVIDAD CUERPO Y MENTE (PILATES/ YOGA)

Martes y jueves de 10 a 10.45 h.

■ PSICOMOTRICIDAD

Martes y jueves de 11 a 11.45 h.

■ EXPRESIÓN TEATRAL

Martes y jueves de 17 a 18 h.

■ INGLÉS

Lunes y miércoles de 17 a 18 h.

■ BAILE FLAMENCO

Martes y jueves de 18.15 a 19.15 h.

■ GÉNEROS LITERARIOS

Lunes y miércoles de 18.15 a 19.15 h.

■ SALUD Y BIENESTAR EMOCIONAL

Viernes de 11.30 a 13 h.

■ TALLER DE MEMORIA

Actividad personalizada

■ MONOGRÁFICOS

Aprende a Usar tu Móvil

Fechas: 19 y 21 de octubre,
de 11 a 12.30 h.

Equilibrio y Hábitos Saludables

Fecha: miércoles 11 de noviembre,
de 11 a 12.30 h.

BLOQUE B. Asesoramiento Tecnológico.

Cita previa en los teléfonos 608 837 754 - 649 772 420 a partir del 13 de octubre.

Periodo de preinscripción:

Del 5 al 9 de octubre

Tienes dos opciones para inscribirte:

- Cumplimentando el formulario online de inscripción en el siguiente enlace [formulario online](#)
- Llamando a los siguientes teléfonos en horario de 9 a 14 h.

- 916278200 Ext. 3731
- 608 837 754
- 649 772 420

No se admitirán más de dos inscripciones en la modalidad online.

Asignación de plazas y elaboración de listas de espera:

Del 13 al 16 de octubre.

- Te confirmaremos tu plaza, preferentemente vía correo electrónico o por teléfono.
- Te facilitaremos la información necesaria y los enlaces oportunos para que desde tu ordenador o teléfono móvil puedas entrar al espacio virtual y disfrutar de la actividad.

Las inscripciones se realizarán por estricto orden de llegada, dando prioridad a todas aquellas personas que se quedaron en lista de espera, sin opción a plaza, en febrero de 2020. Dicha prioridad sólo se atenderá si corresponde a un taller ofertado online.

Inicio de las actividades: 19 de octubre

Para participar en cualquiera de las actividades deberás de ser socio o socia de los Centros Municipales de Mayores.

La programación podrá sufrir modificaciones. De ser así se informará a los participantes con suficiente antelación.



CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES

✉ cosladaconlosmayores2@gmail.com

f Coslada Mayores Coslada Mayores

#seguimoscontigo

