

AULAS ABIERTAS

♦ **INFORMÁTICA**

Lunes y miércoles de 17:00 H. A 19:00 h. CMM Ciudad 70

♦ **MARQUETERÍA:**

Lunes a viernes de 09:30 h. a 13:00 h. CMM Primavera

♦ **PATCHWORK:**

Martes de 18:30 h. a 20:30 h. CMM Primavera

INSCRIPCIONES:

Conferencias,
talleres
y visitas culturales.

VIERNES 05 DE OCTUBRE:

10:00 H. CMM PRIMAVERA

11:00 H. CMM LA RAMBLA



Para **más información** sobre las actividades programadas, consulta con las animadoras socio-culturales de tu centro de mayores o en el **TLF. 608 83 77 54**



CONCEJALIA DE SERVICIOS SOCIALES, MAYORES E IGUALDAD

Avenida Príncipes de España, 12
Coslada, 28823

Teléfono: 91 627 82 00—Extensión 3600

Concejalía de Servicios Sociales, Mayores e Igualdad



PROGRAMACIÓN OCTUBRE 2018

Mayores



Ángel Viveros Gutiérrez
Alcalde



Teresa González Ausín
Concejala de Servicios Sociales,
Mayores e Igualdad



INICIO DE TALLERES :

¡ BIENVENIDAS Y BIENVENIDOS AL CURSO 2018-19!

Las actividades comenzarán en todos los Centros Municipales de Mayores a partir del próximo

LUNES 01 DE OCTUBRE.

¡ FELÍZ DÍA INTERNACIONAL DEL MAYOR ¡

INAUGURACIÓN JARDÍN TERAPÉUTICO "LOS SENTIDOS":

Ven a conocer este **nuevo espacio** del municipio, **un lugar para ti**, donde descubrirás un proyecto innovador y pionero en el que realizar un sinfín de actividades **al aire libre**: horticultura, reminiscencia, prácticas físico-deportivas, estimulación sensorial. Un punto de encuentro para **compartir y disfrutar** buenos momentos, **accesible para todas las personas.**



VIERNES 05 DE OCTUBRE- 17:00 H. (JUNTO A IES LUIS BRAILLE)

¡ TE ESPERAMOS!

CONFERENCIA "HERENCIAS Y DONACIONES"

Impartido por el Servicio de Atención a Familias (SAF)

MARTES 16 OCTUBRE A LAS 11:30 H. CMM PRIMAVERA

Los profesionales del SAF podrán asesorarte y resolver tus dudas sobre la gestión de tu legado.

CONFERENCIA "MICROEDADISMOS EN RUTA"

En colaboración con Q Mayor

¡ Disfruta de tus años sin complejos !
Adiós a los prejuicios sobre la edad.

MARTES 23 DE OCTUBRE

10:00 H. CMM PRIMAVERA - 12:00 H. CMM LA RAMBLA

VISITA A LA EXPOSICIÓN + COLOQUIO:

17:00 H. CMM JOSÉ LUIS SAMPEDRO

TALLERES INFORMÁTICA :

En colaboración con
Obra social La Caixa



♦ **"IMÁGENES PARA RECORDAR"**

Lunes, miércoles y viernes

10:00 h. -12:00 h. CMM Primavera

Inicio: 05 de noviembre - Fin: 30 noviembre

♦ **"COMUNÍCATE POR LA RED"**

Lunes, miércoles y viernes

12:00 h. -14:00 h. CMM Primavera

Inicio: 05 de noviembre - Fin: 30 noviembre



INSCRIPCIONES:

JUEVES 25 DE OCTUBRE - 11:00 H. CMM PRIMAVERA



VISITA CULTURAL:

MUSEO DE HISTORIA DE MADRID

EXPOSICIÓN:

"LA PLAZA MAYOR.

RETRATO Y MÁSCARA DE MADRID"

VIERNES 26 DE OCTUBRE (10:30 H.)

SALIDA: 09:30 H.

(HALL EXTERIOR RENFE COSLADA)

ESPECIAL HALLOWEEN:

♦ **TALLER DE LITERATURA FANTÁSTICA:**

"RELATOS DE TERROR"

Miércoles 31 de octubre

10:30 h. CMM La Rambla



♦ **TALLER DE TALLA Y COCINA DE CALABAZAS**

Miércoles 31 de octubre

17:00 h. CMM Ciudad 70

¡ ANÍMATE Y PARTICIPA!

