

Noviembre

AULAS ABIERTAS:

◆ INFORMÁTICA

Lunes y miércoles de 17:00 h. a 19:00 h. en CMM Ciudad 70
Martes y jueves de 11:00 h. a 13:00 h. y de 17:00 h. a 19:00 h. en CMM Primavera.

◆ MARQUETERÍA:

Lunes a Viernes de 09:30 h. a 13:00 h. en CMM Primavera

◆ PATCHWORK:

Martes de 18:30 h. a 20:30 h. en CMM Primavera

◆ CORAL:

Lunes de 17:00 h. a 20:00 h. en CMM La Cañada

◆ RONDALLA:

Martes de 16:30 h. a 18:30 h. en CMM La Rambla



JARDÍN TERAPEUTICO "LOS SENTIDOS"

A lo largo de la programación otoñal se desarrollarán diferentes **actividades terapéuticas** para fomentar la salud y el bienestar físico y emocional. Si quieres disfrutar del espacio y conectar con tus sentidos, acércate al Jardín Terapéutico "Los Sentidos" (C/ Ecuador, 2) de lunes a viernes de 09:30 h. a 19:00 h.

CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES Y MAYORES

Avenida Príncipes de España, 12
Coslada, 28823
Teléfono: 91 627 82 00 - Extensión 3600
mayores@ayto-coslada.es

Puedes seguirnos en las redes sociales:

Ayuntamiento de Coslada



PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE 2019



Ángel Viveros Gutiérrez
Alcalde



Santiago De Miguel Esteban
Concejal de Servicios
Sociales y Mayores



PERSONAS DELEGADAS TALLERES 2019 -20

Si quieres **participar como delegado/a de taller**, consulta con las animadoras socioculturales de tu CMM. Recuerda que celebraremos el **primer encuentro** de este curso 2019/20 en cada CMM:

CONVOCATORIA 08 NOVIEMBRE

09:30 h. CMM José Luis Sampedro - 11:00 h. CMM La Rambla

CONVOCATORIA 15 NOVIEMBRE:

09:00 h. CMM La Cañada -10:30 h. CMM Ciudad 70
12:00 h. CMM Primavera

TALLER DIRECCIÓN GENERAL DEL MAYOR

¿Puedo cambiar de compañía de teléfono cuando quiero?

Charla informativa sobre nuestros derechos en los servicios de telefonía y telecomunicaciones.

Viernes 15 de noviembre - 11:00 h. CMM La Rambla

INSCRIPCIONES:

Viernes 08 de noviembre

09:30 h. CMM Primavera - 10:30 h. CMM La Rambla

VISITA CULTURAL:

◆ CONGRESO DE LOS DIPUTADOS

SALIDA (autocar): **martes 19 de noviembre**

08:40 h. Metro La Rambla

08:45 h. CMM Primavera



◆ MAKING MOVIES: UN VIAJE DETRÁS DE LAS CÁMARAS

Exposición documental y fotográfica sobre el proceso creativo de superproducción en el mundo del cine, con materiales originales de grandes rodajes (Star Wars, Indiana Jones...).

SALIDA: **viernes 15 de noviembre.** Entrada: 6€/persona.

(para grupos de más de 20 personas). 16:00 h. Renfe Coslada

INSCRIPCIONES:

Viernes 08 de noviembre

09:30 h. CMM Primavera - 10:30 h. CMM La Rambla



ELECCIONES CONSEJOS RECTORES 2019



El próximo **20 de noviembre** se celebrarán elecciones a Consejos Rectores de los Centros Municipales de Mayores de Coslada. **Participa con tu voto y elige a las personas representantes de tu CMM.**

TALLERES DE MEMORIA 2019 -20:



HORARIOS:

CMM La Rambla: lunes de 10:00 h. a 11:30 h.

CMM Primavera: lunes de 12:00 h. a 13:30 h.

CMM La Cañada: martes de 10:00 h. a 11:30 h.

CMM Ciudad 70: martes de 12:00 h. a 13:30 h.

CMM José Luis Sampedro: miércoles de 16:30 h. a 18:00 h.

INSCRIPCIONES (por sorteo):

Martes 12 noviembre:

10:00 h. CMM La Rambla - CMM Primavera - CMM Ciudad 70

12:00 h. CMM La Cañada.

13:00 h. CMM José Luis Sampedro

OBSERVACIONES:

Para participar en el sorteo es necesario acudir con el carné original de socio/a de los CMM. Las plazas son nominales e intransferibles. Cada persona puede depositar un máximo de dos carnés.

INICIO:

A partir del próximo **lunes 18 de noviembre**, en cada centro correspondiente, según los horarios publicados.

CONCENTRACIÓN CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS:

**Lunes 25 de noviembre
12:00 h.**

Glorieta "La Mujer de Coslada"

