

Impartido por el SAF
Programa del Ayuntamiento de Coslada gestionado por



**Concejalía de Servicios Sociales y
Mayores**

Avda. Príncipes de España, 12

28823 Coslada

Metro : Rambla

Teléfonos : 687 479 242

email : safcoslada@araliaservicios.es



PROGRAMA DE FORMACIÓN A FAMILIAS



**CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES**

Mejora tu convivencia familiar
Mejora tu vida cotidiana

www.coslada.es
Facebook: Concejalía de Servicios Sociales, Mayores e
Igualdad de Coslada

www.araliaservicios.es

ESPACIO DE FORMACIÓN A FAMILIAS CON ADOLESCENTES

Dirigido a padres y madres interesados en profundizar en sus habilidades educativas, que quieran compartir un espacio de formación e intercambio en grupo.

SESION 1: **"Cambios en la adolescencia ¿Qué le pasa a mi hijo/a?"**

Martes 30 de abril de 2019

SESION 2: **"Las relaciones familiares: cómo convivir con la adolescencia. La importancia de la afectividad y la autoestima".**

Martes 7 de mayo de 2019

SESION 3: **"Estilos educativos: cómo establecer normas y límites. Para qué son necesarios; en busca de la autonomía y la responsabilidad".**

Martes 14 de mayo de 2019

SESION 4: **"La comunicación en la familia".**

Martes 21 de mayo de 2019

SESION 5: **"Cómo resolver conflictos en casa. Taller de mediación familiar".**

Martes 28 de mayo de 2019

SESION 6: **"Manejando situaciones difíciles en la adolescencia.**

Martes 4 de junio de 2019

LUGAR y HORARIO

Edificio de Servicios Sociales. Avda. Príncipes de España, 12 .28823 Coslada. Metro: Rambla
De 18 a 19,30 h.

INSCRIPCIONES:

Teléfono: 687 479 242

Email: safcoslada@araliaservicios.es. Si necesitas servicio de guardería para poder asistir debes indicarlo a la hora de inscribirte.

Grupo "DESAYUNOS ENTRE MADRES/PADRES"

¿Te interesa poder compartir un espacio con otros/as madres/padres para hablar y formarnos en distintos aspectos concretos relacionados con la crianza? Hablaremos de los siguientes temas:

"Las relaciones entre hermanos/as": cómo mejorarlas."

Jueves, 9 de mayo de 2019

"Cómo manejar las rabietas de mi hijo/a".

Jueves, 23 de mayo de 2019

"Taller de entrenamiento en relajación: como trabajarla con los hijos/as".

Jueves, 30 de mayo de 2019

LUGAR y HORARIO

Edificio de Servicios Sociales. Avda. Príncipes de España, 12 .28823 Coslada. Metro: Rambla
De 9,30 a 11 h.

INSCRIPCIONES:

Teléfono: 687 479 242

Email: safcoslada@araliaservicios.es. Si necesitas servicio de guardería para poder asistir debes indicarlo a la hora de inscribirte.