

AULAS ABIERTAS:

Las aulas abiertas son espacios accesibles de formación autodidacta, para todos los socios y socias de los CMM de Coslada. Cuentan con la participación y el apoyo de **Voluntarios/as Mayores**, responsables de las actividades.

◆ INFORMÁTICA

Lunes y miércoles de 17:00 h. a 19:00 h. CMM Ciudad 70
Martes y jueves de 11:00 a 13:00 h. CMM Primavera.

◆ MARQUETERÍA:

Lunes a Viernes de 09:30 h. a 13:00 h. CMM Primavera

◆ PATCHWORK:

Martes de 18:30 h. a 20:30 h. CMM Primavera

◆ CORAL:

Lunes de 17:00 h. a 20:00 h. en CMM La Rambla
Inicio: lunes 07 de octubre. CMM La Rambla

◆ RONDALLA:

Martes de 16:30 h. a 18:30 h. en CMM La Rambla
Inicio: martes 08 de octubre. CMM La Rambla



CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES Y MAYORES

Avenida Príncipes de España, 12
Coslada, 28823
Teléfono: 91 627 82 00 - Extensión 3600
mayores@ayto-coslada.es



Puedes seguirnos en las redes sociales:

Ayuntamiento de Coslada



PROGRAMACIÓN OCTUBRE 2019

Mayores



Ángel Viveros Gutiérrez
Alcalde



Santiago De Miguel Esteban
Concejal de Servicios
Sociales y Mayores



¡BIENVENIDAS Y BIENVENIDOS AL CURSO 2019-20!

El programa de actividades socioeducativas y animación sociocultural comenzará en todos los CMM el próximo

martes 01 de octubre,

Día Internacional de las personas Mayores.

**ACTO DE BIENVENIDA A LAS 12:30 H.
EN CMM LA RAMBLA ¡TE ESPERAMOS!**




Disfrutaremos de animación con zumba, taller de chapas, mural de pared y muy buena compañía.

¡Contamos contigo!

PERSONAS DELEGADAS TALLERES 2019 -20

Si quieres **participar como delegado/a de taller** y ser la figura de representación y enlace de **comunicación** de tu actividad, puedes consultar con las animadoras socioculturales o dirigirte a Conserjería de tu CMM.

 **Obra Social "la Caixa" TALLERES "LA CAIXA":**

TALLER "INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA"

Lunes, Miércoles y Viernes

1º Grupo, de **9:45 a 11:45 h. CMM Primavera** (12 plazas)
2º Grupo, de **12:00 a 14:00 h. CMM Primavera** (12 plazas)
Inicio: lunes 14 de octubre - Fin: miércoles 30 de octubre

INSCRIPCIONES (por sorteo):

Miércoles 02 de octubre 10:00 h. CMM Primavera

TALLER DEL BUEN TRATO

Reflexionaremos sobre los derechos de las personas mayores y aprenderemos habilidades para empoderarnos y respetarnos.

Lunes de 11:30 h. - 13:00 h. en CMM La Rambla

Inicio: lunes 21 de octubre - Fin: lunes 18 de noviembre

INSCRIPCIONES (por orden de llegada):

Lunes 07 de octubre - 10:30 h. CMM La Rambla

ASAMBLEAS INFORMATIVAS: ELECCIONES CONSEJOS RECTORES 2019



Próximamente se celebrarán elecciones a Consejos Rectores de los Centros Municipales de Mayores de Coslada; para conocer el procedimiento y si quieres participar, la Concejalía de Mayores va a realizar las siguientes asambleas informativas:

- * **Martes 08 de octubre: 10:30 h. CMM La Cañada**
 - * **Miércoles 09 de octubre: 10:30 h. CMM José Luis Sampedro**
 - * **Viernes 11 de octubre: 10:30 h. CMM La Rambla**
 - * **Martes 15 de octubre: 10:30 h. CMM Ciudad 70**
 - * **Viernes 18 de octubre: 10:30 h. CMM Primavera**
- ¡VEN Y PARTICIPA!**

JARDÍN TERAPEUTICO "LOS SENTIDOS"

A lo largo de la programación otoñal se desarrollarán diferentes **actividades terapéuticas** para fomentar la salud y el bienestar, como marcha nórdica, yoga, relajación, memoria y otras más. Si quieres disfrutar del espacio y conectar con tus sentidos, puedes acercarte al Jardín Terapéutico (C/ Ecuador, 2) de lunes a viernes de 09:30 h. a 19:00 h.



VISITA CULTURAL GUIADA:

◆ PALACIO DE LA BOLSA DE MADRID

Entrada gratuita

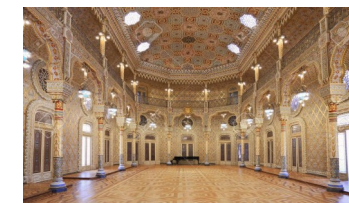
SALIDA: viernes 25 de octubre

09:00 h. Renfe Coslada

INSCRIPCIONES:

Viernes 04 de octubre

09:30 h. CMM Primavera - 10:30 h. CMM La Rambla



◆ CONGRESO DE LOS DIPUTADOS

Entrada gratuita

SALIDA: martes 19 de noviembre

08:30 h. Renfe Coslada

INSCRIPCIONES:

Viernes 08 de noviembre

09:30 h. CMM Primavera - 10:30 h. CMM La Rambla

