

AULAS ABIERTAS:

Las aulas abiertas son *espacios accesibles de formación autodidacta*, para todos/as los socios y socias de los CMM de Coslada. Cuentan con la presencia de **Voluntarios/as Mayores**, responsables de las actividades, que pueden ayudarte y facilitar tu participación. **¡ANÍMATE!**

◆ INFORMÁTICA

Lunes y miércoles de 17:00 h. a 19:00 h. en CMM Ciudad 70
Martes y jueves de 11:00 h. a 13:00 h. y de 17:00 h. a 19:00 h. en CMM Primavera.

◆ MARQUETERÍA:

Lunes a Viernes de 09:30 h. a 13:00 h. en CMM Primavera

◆ PATCHWORK:

Martes de 18:30 h. a 20:30 h. en CMM Primavera

◆ CORAL:

Lunes de 17:00 h. a 20:00 h. en CMM La Cañada

◆ RONDALLA:

Martes de 16:30 h. a 18:30 h. en CMM La Rambla

◆ GRUPO DE MAYORES DE CINE:

Miércoles de 17:00 a 19:00 h. CMM La Rambla



CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES Y MAYORES

Avenida Príncipes de España, 12
Coslada, 28823
Teléfono: 91 627 82 00 - Extensión 3600
mayores@ayto-coslada.es



Puedes seguirnos en las redes sociales:
Ayuntamiento de Coslada



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2020

Mayores



Febrero

Ángel Viveros Gutiérrez
Alcalde



Santiago De Miguel Esteban
Concejal de Servicios
Sociales y Mayores



TERMALISMO SALUDABLE 2020:

- **Preinscripción y recogida de solicitudes:** desde el 28 de enero al 6 de febrero, en despacho y horario de atención de Consejos Rectores de CMM La Rambla y CMM Primavera.
 - **Sorteo* de plazas:** jueves 13 de febrero.
 - **Formalización de la inscripción:** desde el 18 al 26 de febrero.
- ◆ **BALNEARIO BAÑOS DE BENITO**, en Salobre (Albacete)
Precio por plaza (10 días): 371,18 euros.
Entrada 25 de marzo al 3 de abril
- ◆ **BALNEARIO DE LEDESMA**, en Vega de Tiradores (Salamanca)
Precio por plaza (10 días): 341,14 euros
Entrada 31 de marzo al 9 de abril
- * Se realizará sorteo en caso de demanda superior al número de plazas ofertadas (100 plazas)

PERSONAS DELEGADAS TALLERES 2019 -20

Si quieres **participar como delegado/a de taller**, consulta con las animadoras socioculturales de tu CMM.
Recuerda que celebraremos el **segundo encuentro** de este curso 2019/20 en cada CMM:

CONVOCATORIA 07 FEBRERO: 10:00 h. CMM Primavera

CONVOCATORIA 14 FEBRERO:

09:00 h. CMM José Luis Sampedro -11:00 h. CMM La Rambla

CONVOCATORIA 21 FEBRERO:

10:00 h. CMM La Cañada -12:00 h. CMM Ciudad 70

VISITAS CULTURALES:

- ◆ **BIBLIOTECA MUSICAL MUNICIPAL en CC Conde Duque**
SALIDA: viernes 21 de febrero - 10:15 h. Renfe Coslada.
- ◆ **MUSEO DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA.**
SALIDA (autocar) : viernes 28 de febrero.
10:30 h. CMM Salida autocar desde metro La Rambla
10:40 h. CMM Salida autocar desde CMM Primavera.

INSCRIPCIONES :

Lunes 10 de febrero

09:30 h. CMM Primavera -11:00 h. CMM La Rambla



◆ **INFORMÁTICA Y COMUNICACIÓN:**

"Iniciación a la Informática"

Lunes, miércoles y viernes 10:00 h. -12:00 h. CMM Primavera
Inicio: 12 febrero - Fin: 28 febrero

"Comunícate por la red"

Lunes miércoles y viernes 17:00 h. - 19:00 h. CMM Primavera
Inicio: 12 febrero - Fin: 09 marzo

INSCRIPCIONES:

Jueves 06 de febrero -10:00 h. en CMM Primavera

◆ **DESARROLLO PERSONAL Y CICLO VITAL:**

"Vivir como yo quiero"

Jueves de 10:00 h. a 12:00 h. en CMM La Cañada
Inicio: 13 de febrero - Fin: 23 de abril

INSCRIPCIONES:

Jueves 06 de febrero - 11:00 h. en CMM La Cañada

◆ **SALUD Y BIENESTAR:**

"En forma"

Miércoles de 10:00 h. a 12:00 h. en CMM Ciudad 70
Inicio: 12 de febrero—Fin: 01 de abril

INSCRIPCIONES:

Jueves 06 de febrero -10:00 h. en CMM Ciudad 70

"Menos dolor, más vida"

Lunes de 10:00 h. a 12:30 h. en CMM José Luis Sampedro
Inicio: 10 febrero - Fin: 09 marzo

INSCRIPCIONES:

Jueves 06 de febrero - 12:30 h. en CMM José Luis Sampedro

CHARLA FISIOTERAPIA:

" Artrosis y otras dolencias. Prevención y tratamiento"

Jueves 27 de febrero a las 17:00 h. en CMM La Rambla
Inscripciones: en consulta del servicio o vía telefónica en el 620478018 (hasta cubrir plazas disponibles)

JARDÍN TERAPÉUTICO "LOS SENTIDOS"

Consulta la programación de actividades terapéuticas para fomentar la salud y el bienestar físico y emocional en C/ Ecuador, 2 de lunes a viernes de 09:30 h. a 19:00 h.

