

En el marco de la prevención del consumo de drogas, desde el Centro de Atención Integral al Drogodependiente (C.A.I.D.) del Área de Salud y Consumo se


realiza de forma estable y consolidada una serie de programas y actividades en los diferentes Centros educativos desde hace ya más de dos décadas.

Entre los objetivos del C.A.I.D. está el de prevenir el consumo de drogas legales entre adolescentes, que conozcan los riesgos del consumo de estas sustancias y dotarles de las habilidades y estrategias necesarias para enfrentarse a situaciones de riesgo.

ÁREA DE SALUD  
Y CONSUMO



Centro de Atención Integral al Drogodependiente  
Avda. España, s/n  
28822-Coslada  
Teléfono: 91.673.39.93  
Fax: 91.671.56.99  
E-mail: [prevenciondrogas@ayto-coslada.es](mailto:prevenciondrogas@ayto-coslada.es)

 660.16.13.00



¿Fumas?

Programa de prevención del consumo de tabaco, alcohol y cánnabis en edades tempranas.



Ayuntamiento de Coslada  
Área de Salud y Consumo

Aproximadamente el 45% de los estudiantes de Secundaria manifiestan haber probado el tabaco.

Por otra parte el tabaquismo aparece muy frecuentemente en población adolescente, con un 15% de fumadores diarios.

Cada vez más estudios demuestran los daños en los procesos de maduración cerebral derivados del consumo de drogas,

especialmente cuando se consumen en la adolescencia, sobre todo antes de los 18 años.



Por ello, es imprescindible centrar nuestros esfuerzos en aquella franja de edad donde la prevención está resultado más efectiva, es decir, el primer ciclo de Educación Secundaria (1º y 2º de E.S.O.)

## ¿Qué es?

Es una actividad de prevención del consumo de tabaco, dirigida a alumnos de 1º de E.S.O.

El taller consta de tres sesiones, de 50 minutos cada una, que se desarrollan en el aula

## Objetivos

El objetivo *fundamental* es incidir en los conocimientos, actitudes, creencias y estereotipos sobre el tabaco, así como sus componentes y las consecuencias del consumo.

Los objetivos *específicos* son:

- ☺ Conseguir que los menores sean capaces de hacer una toma de decisiones responsables acerca del consumo de tabaco.
- ☺ Concienciar a los menores sobre la existencia de alternativas saludables de ocio y las ventajas de esas actividades.
- ☺ Trabajar la influencia que tienen los amigos y la presión de grupo.
- ☺ Generar un espacio de reflexión sobre los diferentes tipos de consumo de drogas, legalidad del tabaco como droga....

## Contenidos

- 👉 Definición de droga y sus características.
- 👉 El tabaco, ¿es una droga?
- 👉 Componentes del tabaco.
- 👉 Uso y abuso de una droga.
- 👉 Modelos y pirámide de consumo.
- 👉 Mitos y creencias erróneas sobre el tabaco.
- 👉 Presión de grupo: influencia sobre el consumo.
- 👉 Técnicas para decir NO.



Cento de Atención Integral al Drogodependiente  
Avda. España, s/n  
28822-Coslada  
Teléfono: 91.673.39.93  
Fax: 91.671.56.99  
E-mail: [prevenciondrogas@ayto-coslada.es](mailto:prevenciondrogas@ayto-coslada.es)