

# PROGRAMA DE FORMACIÓN A FAMILIAS

Dirigido a padres y madres con interés en profundizar en sus habilidades educativas, y que quieran compartir un espacio de formación e intercambio en grupo.

## INSCRIPCIONES

Accediendo al enlace de cada Taller, pinchando en el [nombre de la Sesión](#)

Si tienes alguna duda puedes llamar al teléfono: 687 479 242

SESION 1: "[Normas y límites](#)" - Martes 4 de mayo

SESION 2: "[Celos entre herman@s](#)" - Jueves 13 de mayo

SESION 3: "[Mediación familiar con conflictos. Adolescencia](#)" - Martes 18 de mayo

SESION 4: "[Autocontrol en la infancia](#)" - Jueves 27 de mayo

SESION 5: "[Coeducación](#)" - Martes 8 de junio

SESION 6: "[Sexualidad en la adolescencia](#)" - Martes 15 de junio

## LUGAR Y HORARIO

Por la situación sanitaria actual, las sesiones se desarrollarán vía Online a través de la [Plataforma Zoom](#).

Para poder seguir la formación sin problema, será necesario por su parte, tener acceso a Internet. Podrá acceder tanto desde el móvil como desde el ordenador. Se aconseja usar auriculares y, si es posible, cámara de vídeo.

El horario será **de 18 a 19,30 h**. El día antes de la sesión, se le enviará el enlace y los datos de acceso necesarios para acceder a la Formación.



Impartido por el SAF  
Programa del Ayuntamiento de Coslada gestionado por:



[www.alamedillas.org](http://www.alamedillas.org)



CONCEJALÍA DE SERVICIOS  
SOCIALES Y MAYORES

[www.coslada.es](http://www.coslada.es)

Mejora tu convivencia familiar  
Mejora tu vida cotidiana

Avda. Príncipes de España, 12. 28823 Coslada. Metro : Rambla  
Teléfono : 687 479 242 - email : [safcoslada@alamedillas.org](mailto:safcoslada@alamedillas.org)