

La Semana sobre ciudadanía mayor, cuyo lema este año es “Coslada, amiga de las personas mayores” es un espacio abierto a la ciudadanía de todas las edades. Días de encuentro para romper estereotipos, conocer más y mejor la realidad de las personas mayores y dar valor al capital de conocimiento, experiencia y solidaridad que aportan a la sociedad.

Desde este equipo de Gobierno damos este año un impulso importante a las políticas y estrategias para el envejecimiento saludable y activo, **solicitando la Adhesión de Coslada a la Red mundial de Ciudades amigables de la Organización Mundial de la Salud (OMS)**. Con esta acción nos comprometemos como Gobierno Local a continuar fomentando que las personas mayores continúen activas, conserven el mayor tiempo posible su autonomía y dignidad, eviten situaciones de dependencia y contribuyan a la comunidad como lo están haciendo en los proyectos de Aprendizaje Servicio con jóvenes y desde sus organizaciones y asociaciones.

Os invitamos a disfrutar de la programación, a utilizar el hashtag #orgullodeenvejecer y sobre todo a comprometeros con este proyecto para que Coslada, cada día sea más amiga de las personas mayores.

Salud y Bienestar.



Ángel  
Viveros Gutiérrez  
Alcalde



Teresa  
González Ausín  
Concejala de Servicios  
Sociales, Mayores  
e Igualdad

ORGANIZA:



Concejalía de Servicios Sociales, Mayores e Igualdad

COLABORAN:

Concejalías de Infancia y Juventud

Concejalía de Cultura

Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Coslada

Secretaría General del IMSERSO

Dirección General de Atención a la Dependencia y al Mayor de la Comunidad de Madrid

IES Miguel Catalán, IES Rafael Alberti, IES María Moliner

e IES Luis Braille del municipio de Coslada

Colegio Profesional de Educadoras y Educadores Sociales de Madrid CPEESM

Colegio de Abogados de Madrid

Fundación Lidia Cacho y Calatea

SECOT

PARTICIPAN:

Consejos Rectores de los Centros Municipales de Mayores

Asociación de Teatro “Las Palomas”

Asociación “El Duende de la Rambla”

Asociación de Mayores “La Petanca”

Asociación de Billar “Tacos y Bolas”

Voluntarios/as Mayores

#orgullodeenvejecer

Os invitamos a las generaciones de todas las edades a participar a través del hashtag #orgullodeenvejecer



www.coslada.es

f Ayuntamiento de Coslada

@Ayto\_Coslada

# Semana sobre Ciudadanía Mayor 2018



“Coslada, amiga de las personas mayores”



#orgullodeenvejecer



CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES,  
MAYORES E IGUALDAD

Mayores

del 7 al 13 de mayo

# #programa

## lunes 7

**10:00 h. CAMPEONATO DE BILLAR** a cargo de la Asociación "Tacos y Bolas".  
**Lugar: CMM Ciudad 70**  
Avda. Frankfurt, s/n

**10:00 h. TALLER: "Laboratorio de ideas para Envejecer Feliz"**  
Fabricaremos "píldoras" para envejecer con vitalidad y ser feliz en esta etapa.  
*Colabora: Comunidad de Madrid y CPEESM.*  
**Lugar: CMM José Luis Sampedro**  
C/ Juan de Herrera, 2

**12:00 h. INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN "Microedadismos en Ruta"** Colabora "Q mayor".  
**Lugar: CMM José Luis Sampedro**  
C/ Juan de Herrera, 2

**18:00 h. PRESENTACIÓN Y VISITA DEL PROYECTO "Jardín Terapéutico"**  
**Lugar: CMM La Rambla**  
C/ Príncipes de España, 8

**"Coslada, amiga de las personas mayores"**

## martes 8

**10:00 h. CAMPEONATO DE JUEGOS DE MESA** Organiza: Consejo Rector.  
**Lugar: CMM Primavera**  
C/ Velázquez, s/n

**10:00 h. TALLER: "Laboratorio de ideas para Envejecer Feliz"**  
Fabricaremos "píldoras" para envejecer con vitalidad y ser feliz en esta etapa.  
*Colabora: Comunidad de Madrid y CPEESM.*  
**Lugar: CMM José Luis Sampedro**  
C/ Juan de Herrera, 2

**11:00 h. INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN DE ARTES PLÁSTICAS** a cargo de los grupos de Talleres de Dibujo y Pintura, Artesanía y Patchwork.  
**Lugar: CMM La Rambla**  
C/ Príncipes de España, 8

**12:30 h. INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN DE ARTES PLÁSTICAS** a cargo de los grupos de Talleres de Dibujo y pintura, Artesanía, Patchwork y Aulas Abiertas de Marquetería y Patchwork.  
**Lugar: CMM Primavera**  
C/ Velázquez, s/n

**17:00 h. FESTIVAL DE BAILES**, a cargo de los grupos de Bailes de Salón, Sevillanas y Zumba de los Centros de Mayores.  
Entrada libre hasta completar aforo.  
**Lugar: CC La Jaramilla**  
Avda. Constitución, 47



## miércoles 9

**10:00 h. OLIMPIADAS DEPORTIVAS** encuentro de todos los grupos de Actividades Físico-deportivas de los Centros de Mayores.  
**Lugar: Polideportivo Valleaguado**  
C/ Perú, s/n

**17:00 h. MESA DE EXPERIENCIAS PROYECTO DE APRENDIZAJE SERVICIO "Piel con Piel"** relato del trabajo de sensibilización realizado con jóvenes de cuatro Institutos de Coslada sobre la trata de personas con fines de explotación sexual impulsado por las Concejalías de Igualdad, Juventud y Mayores.  
Entrada libre hasta completar aforo.  
**Lugar: Sala Simone Ortega Edificio Multifuncional La Rambla**  
C/ Príncipes de España, 20

**CREACIÓN AUDIOVISUAL: Cineastas mayores de Coslada** presentarán la experiencia creadora que están viviendo a partir de la propuesta de la Concejalía de Mayores y algunos secretos de su primer Cortometraje "Natasha".  
Entrada libre hasta completar aforo.  
**Lugar: Sala Simone Ortega Edificio Multifuncional La Rambla**  
C/ Príncipes de España, 20

## jueves 10

**9:00 h. JORNADA TÉCNICA: "Coslada, amiga de las personas mayores: la perspectiva del envejecimiento en la gestión municipal"** dirigida a responsables y técnicos de todas las áreas municipales y organizaciones de Mayores. *Colabora: Secretaría General del IMSERSO.*  
**Lugar: Centro de Servicios Sociales**  
Avda. Príncipes de España, 12

**10:00 h. TALLER: "Laboratorio de ideas para Envejecer Feliz"**  
Fabricaremos "píldoras" para envejecer con vitalidad y ser feliz en esta etapa.  
*Colabora: Comunidad de Madrid y CPEESM.*  
**Lugar: CMM José Luis Sampedro**  
C/ Juan de Herrera, 2

**10:00 h. TALLER: "Sácale partido a tu móvil"** espacio formativo para obtener el máximo rendimiento y seguridad al Smartphone.  
*Colabora: SECOT (Seniors Españoles para la Cooperación Técnica) y Fundación Vodafone.*  
**Lugar: CMM Primavera**  
C/ Velázquez, s/n

**17:00 h. REPRESENTACIÓN TEATRAL "El Diario de las Palomas"** a cargo de la Asociación Cultural de Mayores "Las Palomas".  
Entrada libre hasta completar aforo.  
**Lugar: CC La Jaramilla**  
Avda. Constitución, 47



## viernes 11

**10:00 h. TALLER JURÍDICO PARA MAYORES** espacio formativo sobre legislación: comunidades de propietarios, derechos de sucesión, testamento vital, sucesiones, derechos sobre abuelidad...  
*Colabora: Comunidad de Madrid y Colegio de Abogados de Madrid.*  
**Lugar: CMM La Rambla**  
C/ Príncipes de España, 8

**10:30 h. COLOQUIO INTERGENERACIONAL "Microedadismos en Ruta"**  
**Lugar: CMM José Luis Sampedro**  
C/ Juan de Herrera, 2

**16.30 h. TEATRO "Crazy Girls"** a cargo del grupo de teatro del CMM Primavera.  
Entrada libre hasta completar aforo.  
**Lugar: CC La Jaramilla**  
Avda. Constitución, 47

**17:30 h. ESCUELA DE PETANCA INTERGENERACIONAL** a cargo de la Asociación Cultural de Mayores "La Petanca" y las Concejalías de Mayores e Infancia.  
**Lugar: CMM Primavera (pistas de petanca en zona ajardinada)**  
C/ Velázquez, s/n

**20.30 h. ACTO DE ENTREGA DE PREMIOS DE JUEGOS DE MESA Y BILLAR**  
**Lugar: Plaza Mayor**

**21:00 h. GRAN ESPECTÁCULO DE COPLA "Torbellino de Colores"** para disfrutar en familia.  
**Lugar: Plaza Mayor**



## sábado 12

**9:00 h. CAMPEONATO DE PETANCA**, a cargo de la Asociación Cultural de Mayores la Petanca.  
**Lugar: Parque junto al Pabellón El Olivo**  
Avda. de España, s/n

## domingo 13

**11:00 h. FESTIVAL DE FLAMENCO** a cargo de la Asociación de Mayores "El Duende de la Rambla".  
Entrada libre hasta completar aforo.  
**Lugar: Salón de actos del CMM La Rambla**  
C/ Príncipes de España, 8

**#orgullodeenvejecer**

Os invitamos a las generaciones de todas las edades a participar a través del hashtag #orgullodeenvejecer

