

La Semana sobre ciudadanía mayor, cuyo lema este año es “*Coslada, amiga de las personas mayores*” es un espacio abierto a la ciudadanía de todas las edades. Días de encuentro para romper estereotipos, conocer más y mejor la realidad de las personas mayores y dar valor al capital de conocimiento, experiencia y solidaridad que aportan a la sociedad.

Desde este equipo de Gobierno damos este año un impulso importante a las políticas y estrategias para el envejecimiento saludable y activo, **solicitando la Adhesión de Coslada a la Red mundial de Ciudades amigables de la Organización Mundial de la Salud (OMS)**. Con esta acción nos comprometemos como Gobierno Local a continuar fomentando que las personas mayores continúen activas, conserven el mayor tiempo posible su autonomía y dignidad, eviten situaciones de dependencia y contribuyan a la comunidad como lo están haciendo en los proyectos de Aprendizaje Servicio con jóvenes y desde sus organizaciones y asociaciones.

Os invitamos a disfrutar de la programación, a utilizar el hashtag *#orgullodeenvejecer* y sobre todo a comprometeros con este proyecto para que Coslada, cada día sea más amiga de las personas mayores.

Salud y Bienestar.



Ángel Viveros Gutiérrez
Alcalde



Teresa González Ausín
Concejal de Servicios Sociales, Mayores e Igualdad

ORGANIZA:



Concejalía de Servicios Sociales, Mayores e Igualdad

COLABORAN:

Concejalías de Infancia y Juventud

Concejalía de Cultura

Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Coslada

Secretaría General del IMSERSO

Dirección General de Atención a la Dependencia y al Mayor de la Comunidad de Madrid

IES Miguel Catalán, IES Rafael Alberti, IES María Moliner

e IES Luis Braille del municipio de Coslada

Colegio Profesional de Educadoras y Educadores Sociales de Madrid CPEESM

Colegio de Abogados de Madrid

Fundación Lidia Cacho y Calatea

SECOT

PARTICIPAN:

Consejos Rectores de los Centros Municipales de Mayores

Asociación de Teatro “Las Palomas”

Asociación “El Duende de la Rambla”

Asociación de Mayores “La Petanca”

Asociación de Billar “Tacos y Bolas”

Voluntarios/as Mayores

#orgullodeenvejecer

Os invitamos a las generaciones de todas las edades a participar a través del hashtag *#orgullodeenvejecer*



www.coslada.es

f Ayuntamiento de Coslada

@Ayto_Coslada

Semana sobre Ciudadanía Mayor 2018



“Coslada, amiga de las personas mayores”



CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES,
MAYORES E IGUALDAD

Mayores

del 7 al 13 de mayo

#programa

lunes 7

10:00 h. CAMPEONATO DE BILLAR
a cargo de la Asociación "Tacos y Bolas".
Lugar: CMM Ciudad 70
Avda. Frankfurt, s/n

10:00 h. TALLER: "Laboratorio de ideas para Envejecer Feliz"
Fabricaremos "píldoras" para envejecer con vitalidad y ser feliz en esta etapa.
Colabora: Comunidad de Madrid y CPEESM.
Lugar: CMM José Luis Sampedro
C/ Juan de Herrera, 2

12:00 h. INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN "Microedadismos en Ruta" Colabora "Q mayor".
Lugar: CMM José Luis Sampedro
C/ Juan de Herrera, 2

18:00 h. PRESENTACIÓN Y VISITA DEL PROYECTO "Jardín Terapéutico"
Lugar: CMM La Rambla
C/ Príncipes de España, 8

"Coslada, amiga de las personas mayores"

martes 8

10:00 h. CAMPEONATO DE JUEGOS DE MESA Organiza: Consejo Rector.
Lugar: CMM Primavera
C/ Velázquez, s/n

10:00 h. TALLER: "Laboratorio de ideas para Envejecer Feliz"
Fabricaremos "píldoras" para envejecer con vitalidad y ser feliz en esta etapa.
Colabora: Comunidad de Madrid y CPEESM.
Lugar: CMM José Luis Sampedro
C/ Juan de Herrera, 2

11:00 h. INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN DE ARTES PLÁSTICAS
a cargo de los grupos de Talleres de Dibujo y Pintura, Artesanía y Patchwork.
Lugar: CMM La Rambla
C/ Príncipes de España, 8

12:30 h. INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN DE ARTES PLÁSTICAS
a cargo de los grupos de Talleres de Dibujo y pintura, Artesanía, Patchwork y Aulas Abiertas de Marquetería y Patchwork.
Lugar: CMM Primavera
C/ Velázquez, s/n

17:00 h. FESTIVAL DE BAILES, a cargo de los grupos de Bailes de Salón, Sevillanas y Zumba de los Centros de Mayores.
Entrada libre hasta completar aforo.
Lugar: CC La Jaramilla
Avda. Constitución, 47



miércoles 9

10:00 h. OLIMPIADAS DEPORTIVAS
encuentro de todos los grupos de Actividades Físico-deportivas de los Centros de Mayores.
Lugar: Polideportivo Valleaguado
C/ Perú, s/n

17:00 h. MESA DE EXPERIENCIAS PROYECTO DE APRENDIZAJE SERVICIO "Piel con Piel" relato del trabajo de sensibilización realizado con jóvenes de cuatro Institutos de Coslada sobre la trata de personas con fines de explotación sexual impulsado por las Concejalías de Igualdad, Juventud y Mayores.
Entrada libre hasta completar aforo.
Lugar: Sala Simone Ortega Edificio Multifuncional La Rambla
C/ Príncipes de España, 20

CREACIÓN AUDIOVISUAL: Cineastas mayores de Coslada presentarán la experiencia creadora que están viviendo a partir de la propuesta de la Concejalía de Mayores y algunos secretos de su primer Cortometraje "Natasha".
Entrada libre hasta completar aforo.
Lugar: Sala Simone Ortega Edificio Multifuncional La Rambla
C/ Príncipes de España, 20

jueves 10

9:00 h. JORNADA TÉCNICA: "Coslada, amiga de las personas mayores: la perspectiva del envejecimiento en la gestión municipal" dirigida a responsables y técnicos de todas las áreas municipales y organizaciones de Mayores. *Colabora: Secretaría General del IMSERSO.*
Lugar: Centro de Servicios Sociales
Avda. Príncipes de España, 12

10:00 h. TALLER: "Laboratorio de ideas para Envejecer Feliz"
Fabricaremos "píldoras" para envejecer con vitalidad y ser feliz en esta etapa.
Colabora: Comunidad de Madrid y CPEESM.
Lugar: CMM José Luis Sampedro
C/ Juan de Herrera, 2

10:00 h. TALLER: "Sácale partido a tu móvil" espacio formativo para obtener el máximo rendimiento y seguridad al Smartphone.
Colabora: SECOT (Seniors Españoles para la Cooperación Técnica) y Fundación Vodafone.
Lugar: CMM Primavera
C/ Velázquez, s/n

17:00 h. REPRESENTACIÓN TEATRAL "El Diario de las Palomas" a cargo de la Asociación Cultural de Mayores "Las Palomas".
Entrada libre hasta completar aforo.
Lugar: CC La Jaramilla
Avda. Constitución, 47



viernes 11

10:00 h. TALLER JURÍDICO PARA MAYORES espacio formativo sobre legislación: comunidades de propietarios, derechos de sucesión, testamento vital, sucesiones, derechos sobre abuelidad...
Colabora: Comunidad de Madrid y Colegio de Abogados de Madrid.
Lugar: CMM La Rambla
C/ Príncipes de España, 8

10:30 h. COLOQUIO INTERGENERACIONAL "Microedadismos en Ruta"
Lugar: CMM José Luis Sampedro
C/ Juan de Herrera, 2

16.30 h. TEATRO "Crazy Girls" a cargo del grupo de teatro del CMM Primavera.
Entrada libre hasta completar aforo.
Lugar: CC La Jaramilla
Avda. Constitución, 47

17:30 h. ESCUELA DE PETANCA INTERGENERACIONAL a cargo de la Asociación Cultural de Mayores "La Petanca" y las Concejalías de Mayores e Infancia.
Lugar: CMM Primavera (pistas de petanca en zona ajardinada)
C/ Velázquez, s/n

20.30 h. ACTO DE ENTREGA DE PREMIOS DE JUEGOS DE MESA Y BILLAR
Lugar: Plaza Mayor

21:00 h. GRAN ESPECTÁCULO DE COPLA "Torbellino de Colores" para disfrutar en familia.
Lugar: Plaza Mayor



sábado 12

9:00 h. CAMPEONATO DE PETANCA, a cargo de la Asociación Cultural de Mayores la Petanca.
Lugar: Parque junto al Pabellón El Olivo
Avda. de España, s/n

domingo 13

11:00 h. FESTIVAL DE FLAMENCO a cargo de la Asociación de Mayores "El Duende de la Rambla".
Entrada libre hasta completar aforo.
Lugar: Salón de actos del CMM La Rambla
C/ Príncipes de España, 8

#orgullodeenvejecer

Os invitamos a las generaciones de todas las edades a participar a través del hashtag #orgullodeenvejecer

