

ENERO

JUEVES 02

**ZUMBA INTERGENERACIONAL**

**Hora:** 10:30 h.  
**Organiza:** Concejalía de Mayores  
**Lugar:** CMM Primavera  
\* Requiere previa inscripción

**CHOCOLATADA**

**Hora:** 17:30 h.  
**Organiza:** Concejo Rector La Rambla  
**Colabora:** Concejalía de Mayores  
**Lugar:** CMM La Rambla

VIERNES 03

**TALLER DE RISOTERAPIA**

**Hora:** 11:00 h.  
**Organiza:** Concejalía de Mayores  
**Lugar:** CMM La Rambla  
\* Requiere previa inscripción

**CHOCOLATADA**

**Hora:** 17:30 h.  
**Organiza:** Consejo Rector Primavera  
**Colabora:** Concejalía de Mayores  
**Lugar:** CMM Primavera

DOMINGO 05

**VISITA DE SUS MAJESTADES LOS REYES MAGOS**

**Hora:** 11:00 A 13:00 H.  
**Organiza:** Asociación de Mayores "Puerta Abierta"  
**Colabora:** Concejalía de Mayores  
**Lugar:** CMM Primavera

**DEL MIÉRCOLES 11 DE DICIEMBRE  
AL MARTES 7 DE ENERO**

**TALLER MURAL DE LA NAVIDAD**

**Organiza:** Concejalía de Mayores  
**Lugar:** Todos los CMM

**INSCRIPCIONES PARA TALLERES,  
VISITAS Y SALIDAS**

**MIÉRCOLES 27 DE NOVIEMBRE**

**10:00 h.** en CMM Primavera, CMM La Rambla y CMM Ciudad 70  
**11:00 h.** en CMM La Cañada  
**12:00 h.** en CMM JL Sampedro

**MIÉRCOLES 4 DE DICIEMBRE**

(sólo para inscripciones a la actividad del sábado 14 de diciembre en el "Teatro Municipal")

**10:00 h.** en CMM Primavera, CMM La Rambla y CMM Ciudad 70  
**11:30 h.** en CMM La Cañada  
**12:00 h.** en CMM JL Sampedro

Las actividades son susceptibles de modificación o anulación, sujetas a circunstancias imprevisibles por la Concejalía de Servicios Sociales y Mayores

Navidad

2019/20

ÁREA DE MAYORES  
COSLADA

Mayores



@Ayto\_Coslada  
Ayuntamiento de Coslada  
www.coslada.es

Navidad

2019/20

ÁREA DE MAYORES  
COSLADA

Mayores



## ■ SALUDA

Hace pocos meses que nos pusimos al frente de esta concejalía de Mayores con la tarea apasionante de seguir mejorando los servicios ofrecidos por este Ayuntamiento a las personas de más edad, vecinos de nuestra ciudad, tanto en número como en calidad de los mismos. El aumento del bienestar y la salvaguarda de la dignidad de todos es el objetivo que estará presente a la hora de tomar decisiones por mi parte y de cualquiera de las personas que integran el equipo.

En esta línea queremos seguir apoyando y dar continuidad proyectos que están en marcha, mejorar otros que necesitan más recursos, y hacer realidad nuevos retos que vayan en la línea de excelencia que tenemos como meta, con el horizonte de hacer de Coslada una ciudad donde todos puedan tener un envejecimiento con actividades acordes con sus gustos y condiciones, en espacios públicos que deben servir además de punto de encuentro y de relaciones sociales entre los vecinos.

Es un objetivo prioritario acabar, o al menor rebajar significativamente, con la falta de plazas en los Talleres de Envejecimiento Activo que tanto éxito tienen en el colectivo. Si persistiera el déficit, por pequeño que fuera, buscaremos una mayor equidad en el reparto de las plazas. La mejora de los Centros de Mayores en cuanto a mantenimiento de instalaciones y una mayor dotación de las mismas figura en el programa para llevar a cabo en los próximos años, como tarea imprescindible para la comodidad y bienestar de todos los usuarios de dichos establecimientos.

Reiterar por tanto nuestra voluntad de seguir impulsando a un sector de la población que ha trabajado durante muchos años en lograr que Coslada sea hoy un municipio pujante, con un rico entramado social en los múltiples segmentos de trabajo existentes en una sociedad preocupada porque todos sus habitantes puedan disfrutar de la ciudad sea cual sea su edad, su género, su condición física, su origen o sus creencias.

Para vosotras y vosotros, vaya nuestra felicitación, la del equipo y la mía propia, con el deseo de que estas fiestas de la Navidad sean momentos de alegría junto a las personas más queridas y sirvan para afrontar un futuro esperanzador para todos.



Ángel Viveros Gutiérrez  
Alcalde



Santiago De Miguel Esteban  
Concejal de Servicios Sociales y Mayores

## ■ DICIEMBRE

### JUEVES 5

#### CHOCOLATADA Y HOMENAJE A LOS MAYORES

**Hora:** 17:00 h.

**Organiza:** Consejo Rector La Cañada

**Colabora:** Concejalía de Mayores

**Lugar:** CMM La Cañada

### MARTES 10

#### BINGO SOLIDARIO

**Hora:** 17:00 h.

**Organiza:** Consejo Rector Ciudad 70

**Colabora:** Concejalía de Mayores

**Lugar:** CMM Ciudad 70

#### BINGO SOLIDARIO

**Hora:** 17:30 h.

**Organiza:** Consejo Rector Primavera

**Colabora:** Concejalía de Mayores

**Lugar:** CMM Primavera

### DEL MARTES 10 AL SÁBADO 14

#### TORNEO DE NAVIDAD. CAMPEONATO DE JUEGOS DE MESA.

**Hora:** Desde las 16:30 h.

**Organiza:** Consejo Rector La Rambla.

**Colabora:** Concejalía de Mayores

Información e inscripciones desde el Consejo Rector.

### MIÉRCOLES 11

#### BINGO SOLIDARIO

**Hora:** 17:00 h.

**Organiza:** Consejo Rector Jose Luis Sampedro

**Colabora:** Concejalía de Mayores

**Lugar:** CMM José Luis Sampedro

### JUEVES 12

#### ACTO PROCLAMACIÓN CONSEJOS RECTORES

**Hora:** 10:00 h.

**Organiza:** Concejalía de Mayores

**Colabora:** Consejos Rectores CMM Coslada.

**Lugar:** Salón de Plenos del Ayuntamiento

### VIERNES 13

#### FESTIVAL FLAMENCO NAVIDEÑO

**Hora:** 18:00 h.

**Organiza:** Asociación “El Duende de La Rambla”

**Colabora:** Concejalía de Mayores

**Lugar:** CC La Jaramilla

\* Entrada gratuita hasta completar aforo

### SÁBADO 14

#### FIESTA DE NAVIDAD “EL JARDÍN DE BELÉN”

**Hora:** 11.00 a 13.00 horas

**Organiza:** Jardines Palmlöf

**Colabora:** Concejalía de Mayores

**Lugar:** Jardín terapéutico “Los sentidos” (C/ Ecuador, 2)

\* Requiere previa inscripción

#### HOMENAJE A LOS MAYORES

**Hora:** 13:00 h.

**Organiza:** Consejo Rector Primavera

**Colabora:** Concejalía de Mayores

**Lugar:** CMM Primavera.

#### OBRA TEATRAL “MARTA, LA PIADOSA”

**Hora:** 20:00 h.

**Organiza:** Consejos Rectores

**Colabora:** Concejalía de Mayores

**Lugar:** Teatro Municipal

\* Requiere previa inscripción el

Miércoles 4 de diciembre

### DOMINGO 15

#### CHOCOLATADA

**Hora:** 17:00 h.

**Organiza:** Consejo Rector Ciudad 70

**Colabora:** Concejalía de Mayores.

**Lugar:** CMM Ciudad 70

#### CONCIERTO VILLANCICOS

**Hora:** 18:00 h.

**Organiza:** Consejo Rector

**Colabora:** Agrupación Musical Valle del Henares

**Lugar:** CMM Ciudad 70

### DEL LUNES 16 AL MIÉRCOLES 18

#### FESTEJOS NAVIDEÑOS

**Hora:** 13:00 h (pendiente confirmación)

**Organiza:** Consejos Rectores CMM.

Coslada.

**Colabora:** Concejalía de Mayores

**Lugar:** Salones Foguet (Alcalá Meco)

Información e inscripciones desde los Consejos Rectores.

### LUNES 16

#### GYMKHANA DEPORTIVA SAN SILVESTRE COSLADENA.

**Hora:** 10:00 h.

**Organiza:** Concejalía de Mayores

**Lugar:** Polideportivo El Olivo

### DEL LUNES 16 AL SÁBADO 21

#### CAMPEONATO DE BILLAR

**Hora:** Desde las 9:30 h

**Organiza:** Asociación “Tacos y Bolas”

**Colabora:** Concejalía de Mayores y Consejo Rector Ciudad 70

**Lugar:** CMM Ciudad 70

Inscripciones: antes del día 10 de diciembre

**Sorteo:** 11 de diciembre a las 17:30 h.

### MARTES 17

#### GYMKHANA DEPORTIVA SAN SILVESTRE COSLADENA.

**Hora:** 10:00 h.

**Organiza:** Concejalía de Mayores

**Lugar:** Polideportivo Valleaguado

### MIÉRCOLES 18

#### TALLER DE COCINA NAVIDEÑA

**Hora:** 17:00 h. a 20:00 h.

**Organiza:** Concejalía de Mayores

**Lugar:** CMM Ciudad 70

\* Requiere previa inscripción

### JUEVES 19

#### PROYECTO APS: VISITA MUSEO ARQUEOLÓGICO NACIONAL

**Hora:** 15:45 h. Renfe Coslada

**Organiza:** Instituto Miguel Catalán y facultad de Geografía e Historia de la Universidad Complutense de Madrid.

**Colabora:** Concejalía de Juventud y Concejalía de Mayores.

**Lugar:** Museo Arqueológico Nacional 25 plazas

\* Requiere previa inscripción

### VIERNES 20

#### CONCIERTO DE CORAL “RAÍCES MUSICALES” Y RONDALLA “CUERDAS MAYORES” Y CHOCOLATADA

**Hora:** 17:00 h.

**Organiza:** Concejalía de Mayores y Consejo Rector José Luis Sampedro

**Lugar:** CMM José Luis Sampedro

\* Entrada gratuita hasta completar aforo

### LUNES 23

#### HOMENAJE A LOS SOCIOS MAYORES DE 75 AÑOS

**Hora:** 17:00 h.

**Organiza:** Consejo Rector Ciudad 70

**Colabora:** Concejalía de Mayores

**Lugar:** CMM Ciudad 70.

### JUEVES 26

#### SALIDA NAVILUZ

**Organiza:** Concejalía de Mayores

**Lugar:** Más información en los CMM.

\* Requiere previa inscripción

### VIERNES 27

#### CONCIERTO AGRUPACIÓN CORAL DE COSLADA

**Hora:** 18:00 h.

**Organiza:** Agrupación Coral de Coslada

**Colabora:** Concejalía de Mayores

**Lugar:** CMM José Luis Sampedro

\* Entrada gratuita hasta completar aforo

### LUNES 30

#### CAMPANADAS CON BAILE

**Hora:** 17:30 h.

**Organiza:** Concejalía de Mayores

**Colabora:** Consejos Rectores de Primavera y Rambla

**Lugar:** CMM Primavera y CMM La Rambla