

8^{de} Marzo
Día Internacional
de las
MUJERES

Mujeres Mayores Mujeres Poderosas

Del 4 al 15 de marzo 2022



CONCEJALÍA DE
IGUALDAD Y DIVERSIDAD



Ángel Viveros Gutiérrez
Alcalde

Teresa González Ausin
Concejala de Hacienda,
Contratación, Vivienda e
Igualdad y Diversidad



Este **Día Internacional de la Mujer, 8 de Marzo de 2022**, queremos desde Coslada hacer visible la aportación de las mujeres a los retos y desafíos del envejecimiento de la población, es decir, la sostenibilidad de los cuidados y la calidad de vida de las mujeres durante la vejez. Estamos convencidos de la importancia de **dar voz a las Mujeres Mayores, porque se enfrentan a una doble discriminación: la edad y el género.**

Las mujeres siguen siendo el pilar del cuidado en España, lo que genera restricciones en el acceso al empleo por razón de género, precariedad laboral con contratos inestables, a tiempo parcial o poco cualificados y mal remunerados a lo largo del curso de la vida. Y todo esto, a su vez, tiene serias repercusiones en las condiciones económicas de las mujeres y en su bienestar en la vejez.

Nuestro lema para este 2022 es: 'Mujeres Mayores, Mujeres Poderosas'. Ellas, las que nacieron entre las décadas de 1920 y 1950. Mujeres mayores de hoy, que fueron precursoras de los cambios sociales igualitarios que estamos viviendo en el siglo XXI. Siguen activas, cuidando, luchando y dispuestas a seguir sumando.

Por todo ello, consideramos que es de justicia dedicar un espacio de reflexión sobre su realidad actual, así como reconocer su constante contribución y, cómo no, trabajar y luchar por la vivencia de una vejez digna y satisfactoria para todas y todos.

Os invitamos a las mujeres y hombres de todas las edades a construir cada día una Coslada más igualitaria.

DOMINGO 6

11:00 horas

XXIX MARCHA POR LA IGUALDAD

10:30 horas Recepción y entrega de dorsales

Bienvenida a la ciudadanía de todas las edades con juegos, pinta caras y actividades para las familias y niñas y niños y jóvenes. Actuación Fit Gypsy Dance a cargo de la Asociación de Fibromialgia del Corredor del Henares AFICOR

LECTURA DE MANIFIESTO 8 DE MARZO

a cargo del Consejo de las Mujeres

Master class de calentamiento a cargo de la Asociación "Oum Kalsoun"

Recorrido: Plaza Mayor - Escultura de la Mujer de Coslada - Plaza Mayor con la Batukada "BATULARRE"

Colaboran: AMPAS de Coslada

Inscripción previa: En CIDAM Plaza Dolores Ibarruri 1, del 28/02 al 04/03 y 1 h. antes en lugar de salida.

¡¡Recuerda traer tu botella de agua para reducir consumo de plásticos y... la MASCARILLA!!

13: 00 horas **CUENTA CUENTOS FAMILIAR:**
"Superabuelas con Superpoderes"

Organiza:Concejalía de Igualdad y Consejo de las Mujeres de Coslada

Lugar: Plaza Mayor

VIERNES 4

19:00 horas

CHARLA COLOQUIO

"Superación y ejemplo" .

Ponente: D. Ignacio Soto

Lugar: C.C. Margarita Nelken

Organiza: Casa Regional de Castilla La Mancha

LUNES 7

18:00 horas **CONVERSATORIO:**

"Cuerpos y sexualidad de las mujeres en la vejez"

Proyección de Videos: "Cuerpos de la Vejez" protagonizados por las Lideresas de Villaverde
Intervienen: Lideresas de Villaverde y Ana Sierra, experta en sexualidad.

Modera: Lucía Callén

Entrada Libre hasta completar aforo

Lugar: CC La Jaramilla, Avda Constitución, 47

Organiza: Concejalía de Igualdad

MARTES 8

11:00 horas

CONCENTRACIÓN REIVINDICATIVA 8M

LECTURA DEL MANIFIESTO 8 MARZO 2022

ACTO DE RECONOCIMIENTO A LAS MUJERES MAYORES Y ENTIDADES CON EL ÁRBOL DE LA IGUALDAD

Participación de entidades del Consejo de las Mujeres y participantes en las actividades de la Concejalía de Igualdad

Lugar: SÍMBOLO DE VENUS, Junto a la Biblioteca Central Avda. Príncipes de España, 18

Organiza: Concejalía de Igualdad y Consejo de las Mujeres de Coslada

JUEVES 10

18:00 horas

MESA REDONDA ON LINE:

“Las vejeces de las mujeres”

Modera: Ainhoa Mingo del Prado

Intervienen:



Vanesa Zorrilla
Doctora en Análisis y Evaluación de Procesos Políticos y Sociales y docente en las Universidades Carlos III y Autónoma de Madrid. Experta en envejecimiento, calidad de vida, género, en ENCAGE-CM o QASP, EMPATIA-CM y la Escuela de Trabajo Decente



María Sánchez Román
Graduada en Sociología y Máster Universitario Oficial en Estudios de Género. Experta en estudios sobre diversidad sexual y de género, Edadismo y Autoimagen de las personas mayores. Investigadora en I+D del Programa ENCAGEn-CM sobre envejecimiento activo, calidad de vida y género.



Rosa Gómez del Campo
Jubilada. Miembro de la Junta Directiva de la Asociación contra la Soledad no deseada. Ex-Responsable de Intervención Social y Cooperación al Desarrollo del Ayto. de San Sebastián de los Reyes. Animadora Sociocultural y Master en Inmigración. Especialidad Investigación e intervención Social

INSCRÍBETE MESA REDONDA ONLINE

Organiza: Concejalía de Igualdad

Coordina: Delfo S.L

SÁBADO 12

11:00 horas **TALLER EN FAMILIA:**

“En familia, todo sale rico”

Dirigido a: familias con peques de 6 a 12 años
INSCRÍBETE TALLER EN FAMILIA

Lugar: ESPACIO DE IGUALDAD Multifuncional “La Rambla”
1ª planta Avda. Príncipes de España, 20
Organiza: Concejalía de Igualdad

17:30 horas **TEATRO INFANTIL
INTERACTIVO:**

“Por dónde empezamos?”

Dirigido a: familias con peques de 6 a 12 años

Lugar: CC Margarita Nelken Avda.
Príncipes de España, 18
Organiza: Concejalía de Igualdad
Entrada libre hasta completar aforo

19:00 horas **ESPECTÁCULO DANZA
Y POESÍA:**

“Mujeres de Otoño”

Dirección: Mirian Chía
Entrada libre hasta completar aforo

Lugar: CC La Jaramilla Avda. Constitución, 47
Organiza: Asociación Obatalá y MARED DANZA

DOMINGO 13

18:30 horas **TEATRO**

“EL CUADRILÁTERO”

Compañía de teatro:
Cómo me pone la lavadora
Dirección: Beatriz Santiago

Entrada Libre hasta completar aforo
Lugar: CC La Jaramilla Avda. Constitución, 47
Organiza: Concejalía de Igualdad

MARTES 15

18:00 horas **PRESENTACIÓN DE LA CREACIÓN
TEATRAL Y CORAL:**

“CON LAS ALAS AL VIENTO”

Creación de los grupos: Coro por la Igualdad
y 3, 2 1 ¡En escena!

Dirección: Rafa Boeta y Laura González Delfo S.L.

Lugar: CC Margarita Nelken
Avda. Príncipes de España, 18
Organiza: Concejalía de Igualdad

19:30 horas **INAUGURACIÓN ESPACIO DE
IGUALDAD “Almudena Grandes”**

Participa: Grupo de Lectura compartida

Lugar: Multifuncional “La Rambla” (1ª planta). Avda.
Príncipes de España, 20
Organiza: Concejalías de Igualdad y Cultura

CONCEJALÍAS POR LA IGUALDAD :

MARZO.

"MES DE LAS CREADORAS"



Consulta la Programación: VISITA AQUÍ LA WEB DE CULTURA

Organiza: CONCEJALÍA DE CULTURA

SÁBADO 5

18:00 horas SÁBADO SOLIDARIO

PROYECCIÓN PELÍCULA: 'Las golondrinas de Kabul', de Zabou Breitman y Eléa Gobbé-Mévellec.

Lugar: C.C. Margarita Nelken

Organiza: CONCEJALÍA DE PARTICIPACIÓN Y COOPERACIÓN y la Red de Apoyo a las Mujeres Afganas de Coslada

MIÉRCOLES DÍA 9

9:00 horas CHARLA COLOQUIO:

"BIENESTAR SEXUAL DURANTE LA MENOPAUSIA",

Interviene: Isabel Cerdá, Psicóloga y sexóloga.

Lugar: Centro Salud Municipal

C/. Virgen del Mar 2

Organiza: CONCEJALÍA DE SALUD, CONSUMO Y BIENESTAR ANIMAL

10:30 horas. CONFERENCIA- TALLER:

" MUJERES Y VEJEZ A TRAVÉS DE LA LITERATURA Y EL ARTE "

Interviene: Ana María Romero Sevillano, profesora de Géneros Literarios, Escritura y Pensamiento Creativo e Historia del Arte del Programa de Envejecimiento Activo

Lugar: Salón de Actos de Servicios Sociales

Avda. de Príncipes de España, 12

Organiza: CONCEJALÍA DE MAYORES

MÁS INFORMACIÓN:

 Centro de Información, Documentación y Asesoramiento a Mujeres (CIDAM).

Pza. Dolores Ibárruri 1, 28823 Coslada. 91 669 61 20 · 91 627 82 00 ext. 2200. cidam@ayto-coslada.es

SÍGUENOS: [f](https://www.facebook.com/concejaliaigualdadydiversidadcoslada) concejaliaigualdadydiversidadcoslada

[@](https://www.instagram.com/@igualdad.coslada) @igualdad.coslada

[@cosladaigualdad](https://www.twitter.com/@cosladaigualdad)

Organiza:



Con el Apoyo:

