

PROGRAMA DE FORMACIÓN - 2019

FICHA INFORMATIVA

<b>NOMBRE</b>	<b>TALLER AUTODEFENSA PERSONAL 13/17 AÑOS</b>		<b>PLAZAS</b>	<b>20</b>
<b>LUGAR</b>	<p><i>Preinscripciones e Inscripciones:</i> : Centro Juvenil El Rompeolas de Coslada. 91.627.82.00 (Ext. 2301)</p> <p><i>Realización del curso:</i> Centro Juvenil El Rompeolas de Coslada. 91.627.82.00 (Ext. 2301)</p>			
<b>PLAZO INSCRIPCIÓN</b>	<b>Inscripciones HASTA EL 21 DE MARZO de 2019</b>			
<b>FECHAS Y HORARIOS</b>	<p>VIERNES 29 DE MARZO DE 17 H. A 20 H. SÁBADO 30 DE MARZO DE 11H A 14 H</p>		<b>PRECIO</b>	<b>GRATUITO</b>
			<b>DURACIÓN</b>	<b>6 HORAS</b>
<b>REQUISITOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Edad:</b> de 13 años a 17 años</li> </ul>			
<b>DOCUMENTACIÓN A APORTAR:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fotocopia del D.N.I.</li> <li>▪ Ficha de inscripción cumplimentada</li> </ul>			
<b>BREVE DESCRIPCIÓN DEL CURSO</b>				
<p>Propiciar la adquisición de recursos y herramientas para la autodefensa de mujeres jóvenes frente a acciones que menoscaben su libertad y dignidad como personas y coarten sus capacidades.</p> <p>Se trabajará el empoderamiento y la legitimidad para defendernos porque nos merecemos una vida libre de violencias. Responder y protegernos ante esto no es cuestión única de puños o patadas: fiarnos de nosotras mismas cuando sentimos una situación de riesgo, la actitud y la confianza física son claves que entrenaremos.</p>				