

¡¡FELIZ DÍA  
INTERNACIONAL DE LAS  
PERSONAS MAYORES!!

Martes 1 de Octubre

Para más información, consulta con las animadoras  
socio-culturales de tu Centro de Mayores o  
en el **TLF. 608 83 77 54**



## CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES Y MAYORES

Avenida Príncipes de España, 12  
Coslada, 28823  
Teléfono: 91 627 82 00 - Extensión 3600  
Fax: 91 627 83 78

Concejalía de Servicios Sociales y Mayores



# PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2019

Mayores



**Ángel Viveros Gutiérrez**  
Alcalde



**Santiago De Miguel Esteban**  
Concejal de Servicios  
Sociales y Mayores



## **¡BIENVENIDAS Y BIENVENIDOS AL CURSO 2019-20!**

El programa de actividades socioeducativas y animación sociocultural comenzarán en todos los CMM el próximo **Martes 01 de Octubre**, **Día Internacional de las personas Mayores**.

### **AULAS ABIERTAS:**

**Las aulas abiertas son espacios accesibles de formación autodidacta, para todos los socios y socias de los CMM de Coslada. Cuentan con la participación de Voluntarios/as Mayores, responsables de las actividades.**

#### **INFORMÁTICA**

Lunes y martes de 11:00 h. a 13:00 h. CMM Ciudad 70  
Martes y jueves de 11:00 a 13:00 h. CMM Primavera.

#### **MARQUETERÍA:**

Lunes a Viernes de 09:30 h. a 13:00 h. CMM Primavera

#### **PATCHWORK:**

Martes de 18:30 h. a 20:30 h. CMM Primavera  
**Inscripción previa:** lunes 09 septiembre 10:00 h. CMM Primavera  
**Inicio:** Martes 10 de Septiembre

#### **CORAL:**

Lunes de 17:00 h. a 20:00 h. en CMM La Rambla  
**Inscripción previa:** viernes 27 septiembre 10:00 h. CMM La Rambla

#### **RONDALLA:**

Martes de 16:30 h. a 18:30 h. en CMM La Rambla  
**Inscripción previa:** viernes 27 de septiembre. 10:00 h. CMM La Rambla



### **VISITA MUSEO DE HISTORIA DE MADRID**

#### **"MADRID SE ESCRIBE CON M DE MINGOTE"**

Entrada gratuita

**SALIDA :** **Martes 24 de Septiembre a las 17:00** Renfe  
Coslada

#### **INSCRIPCIONES:**

Martes 17 de Septiembre  
11:00 h CMM La Rambla

## **TALLERES "LA CAIXA":**



### **"VIVIR ES DESCUBRIRME"**

Abordaremos cómo enfrentarnos a la soledad y al cuidado de uno/a mismo/a y de los demás y reflexionaremos sobre la actitud personal que nos permite sobrellevar las dificultades que surgen en las relaciones personales y familiares.

**Miércoles de 10:00 h. a 12:00 h. en CMM Ciudad 70**

Inicio: 02 de octubre - Fin: 27 de noviembre

#### **INSCRIPCIONES (por orden de llegada):**

**Lunes 16 de septiembre - 10:30 h. CMM Ciudad 70**

### **TALLER DEL BUEN TRATO**

Reflexionaremos sobre los derechos de las personas mayores y aprenderemos habilidades para empoderarnos y respetarnos.

**Lunes de 11:30 h. - 13:00 h. en CMM La Rambla**

Inicio: lunes 21 de octubre - Fin: lunes 18 de noviembre

#### **INSCRIPCIONES (por orden de llegada):**

**Lunes 07 de octubre - 10:30 h. CMM La Rambla**

### **TALLER GRANDES LECTORES**

**Grupo Martes: de 17:00 h. A 19:00 h.**

Inicio: martes 08 de octubre en CMM Primavera

**Grupo Viernes: de 18:00 A 20:00 h.**

Inicio: viernes 11 de octubre en CMM Primavera

#### **INSCRIPCIONES (por orden de llegada)**

**Jueves 26 de septiembre - 10:00 h. CMM Primavera.**

### **TALLER "INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA"**

**Lunes, Miércoles y Viernes**

1º Grupo, de **9:45 a 11:45 h. CMM Primavera** (12 plazas)

2º Grupo, de **12:00 a 14:00 h. CMM Primavera** (12 plazas)

Inicio: lunes 14 de octubre - Fin: miércoles 30 de octubre

#### **INSCRIPCIONES (por sorteo):**

**Miércoles 02 de octubre 10:00 h. CMM Primavera**