

¡¡FELIZ DÍA
INTERNACIONAL DE LAS
PERSONAS MAYORES!!

Martes 1 de Octubre

Para más información, consulta con las animadoras
socio-culturales de tu Centro de Mayores o
en el **TLF. 608 83 77 54**



CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES Y MAYORES

Avenida Príncipes de España, 12
Coslada, 28823
Teléfono: 91 627 82 00 - Extensión 3600
Fax: 91 627 83 78

Concejalía de Servicios Sociales y Mayores



PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2019

Mayores



Ángel Viveros Gutiérrez
Alcalde



Santiago De Miguel Esteban
Concejal de Servicios
Sociales y Mayores



¡BIENVENIDAS Y BIENVENIDOS AL CURSO 2019-20!

El programa de actividades socioeducativas y animación sociocultural comenzarán en todos los CMM el próximo **Martes 01 de Octubre**, **Día Internacional de las personas Mayores**.

AULAS ABIERTAS:

Las aulas abiertas son espacios accesibles de formación autodidacta, para todos los socios y socias de los CMM de Coslada. Cuentan con la participación de Voluntarios/as Mayores, responsables de las actividades.

INFORMÁTICA

Lunes y martes de 11:00 h. a 13:00 h. CMM Ciudad 70
Martes y jueves de 11:00 a 13:00 h. CMM Primavera.

MARQUETERÍA:

Lunes a Viernes de 09:30 h. a 13:00 h. CMM Primavera

PATCHWORK:

Martes de 18:30 h. a 20:30 h. CMM Primavera
Inscripción previa: lunes 09 septiembre 10:00 h. CMM Primavera
Inicio: Martes 10 de Septiembre

CORAL:

Lunes de 17:00 h. a 20:00 h. en CMM La Rambla
Inscripción previa: viernes 27 septiembre 10:00 h. CMM La Rambla

RONDALLA:

Martes de 16:30 h. a 18:30 h. en CMM La Rambla
Inscripción previa: viernes 27 de septiembre. 10:00 h. CMM La Rambla



VISITA MUSEO DE HISTORIA DE MADRID

"MADRID SE ESCRIBE CON M DE MINGOTE"

Entrada gratuita

SALIDA : **Martes 24 de Septiembre a las 17:00** Renfe
Coslada

INSCRIPCIONES:

Martes 17 de Septiembre
11:00 h CMM La Rambla

TALLERES "LA CAIXA":



"VIVIR ES DESCUBRIRME"

Abordaremos cómo enfrentarnos a la soledad y al cuidado de uno/a mismo/a y de los demás y reflexionaremos sobre la actitud personal que nos permite sobrellevar las dificultades que surgen en las relaciones personales y familiares.

Miércoles de 10:00 h. a 12:00 h. en CMM Ciudad 70

Inicio: 02 de octubre - Fin: 27 de noviembre

INSCRIPCIONES (por orden de llegada):

Lunes 16 de septiembre - 10:30 h. CMM Ciudad 70

TALLER DEL BUEN TRATO

Reflexionaremos sobre los derechos de las personas mayores y aprenderemos habilidades para empoderarnos y respetarnos.

Lunes de 11:30 h. - 13:00 h. en CMM La Rambla

Inicio: lunes 21 de octubre - Fin: lunes 18 de noviembre

INSCRIPCIONES (por orden de llegada):

Lunes 07 de octubre - 10:30 h. CMM La Rambla

TALLER GRANDES LECTORES

Grupo Martes: de 17:00 h. A 19:00 h.

Inicio: martes 08 de octubre en CMM Primavera

Grupo Viernes: de 18:00 A 20:00 h.

Inicio: viernes 11 de octubre en CMM Primavera

INSCRIPCIONES (por orden de llegada)

Jueves 26 de septiembre - 10:00 h. CMM Primavera.

TALLER "INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA"

Lunes, Miércoles y Viernes

1º Grupo, de **9:45 a 11:45 h. CMM Primavera** (12 plazas)

2º Grupo, de **12:00 a 14:00 h. CMM Primavera** (12 plazas)

Inicio: lunes 14 de octubre - Fin: miércoles 30 de octubre

INSCRIPCIONES (por sorteo):

Miércoles 02 de octubre 10:00 h. CMM Primavera