

PROYECTO INTERGENERACIONAL DE APRENDIZAJE - SERVICIO

"ESTRATEGIAS DE USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS EN PERSONAS MAYORES COMO MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA Y DE PROMOCIÓN DEL BIENESTAR"



CICLO DE CONFERENCIAS I

APRENDE SOBRE TU MEDICACIÓN:

1. ¿Por qué los medicamentos actúan de forma diferente en las personas mayores?

Fecha: miércoles 14 de abril de 16:30 h. a 17:30 h.

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS:

2. ¿Por qué es importante tomar de forma correcta la medicación? Trucos y consejos para facilitar el cumplimiento terapéutico.

Fecha: jueves 15 de abril de 16:30 h. a 17:30 h.

CICLO DE SALUD:

En el siguiente **ciclo de conferencias saludables** te ofrecemos un espacio de **información online** para concienciar sobre la correcta **pauta y uso de los medicamentos** y la promoción de **hábitos de vida saludable**.

Las acciones propuestas están vinculadas a los **Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030**.



CICLO DE CONFERENCIAS II

REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTOS:

3. Efectos secundarios de la medicación: cómo detectarlos y qué hacer.

Fecha: miércoles 21 de abril de 11:30 h. a 12:30 h.

INTERACCIONES ENTRE MEDICAMENTOS:

4. Qué precauciones debo tener si tomamos más de un medicamento y/o planta medicinal

Fecha: jueves 22 de abril de 16:30 h. a 17:30 h.

CICLO DE CONFERENCIAS IV

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES: VIGILA TU CORAZÓN, EL CONTROL LO TIENES TÚ.

7. Hipertensión arterial e insuficiencia cardiaca.

Fecha: miércoles 05 de mayo de 16:30 h. a 17:30 h.

8. Arritmias.

Fecha: jueves 6 de mayo de 16:30 h. a 17:30 h.

CICLO DE CONFERENCIAS III

DIABETES Y ENFERMEDADES RESPIRATORIAS ¿QUÉ SABES DE ELLAS?

5. Taller de Diabetes.

Fecha: miércoles 28 de abril de 16:30 h. a 17:30 h.

6. Taller de Enfermedades Respiratorias.

Fecha: jueves 29 de abril de 16:30 h. a 17:30 h.

INSCRIPCIONES:

Para participar en este proyecto intergeneracional en el **ciclo de conferencias online**, puedes inscribirte por:

CORREO ELECTRÓNICO:

cosladaconlosmayores2@gmail.com

TELÉFONO / WHATSAPP:

608 83 77 54 / 649 77 24 20.

- PLAZO ABIERTO DE INSCRIPCIÓN -