



CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES

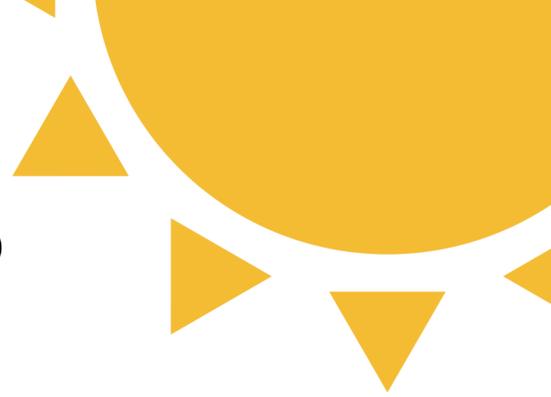
Coslada Mayores



Tel. 91 627 82 00

Extensión 3600

#mayorescosladaconecta2



Vacaciones Urbanas 2020

Coslada Mayores Conectadas

9 SEMANAS DE ACTIVIDADES VIRTUALES
DEL 13 DE JULIO AL 11 DE SEPTIEMBRE



LUNES



Te proponemos un plan para estar en forma, alternando cada semana clases virtuales de **ZUMBA** y **GIMNASIA**

MARTES



Encuentra un espacio de **RELAJACIÓN** y **BIENESTAR** a través de diferentes propuestas virtuales cada semana

VIERNES

Coslada Mayores Conectado@s

Cada Viernes un nuevo **RETO SEMANAL** : Manualidades, Cocina y aprendizaje de Redes Sociales (Facebook y Jitsi Meet)

¡Sigue conectad@ y participa con nosotr@s!



MIÉRCOLES Y JUEVES



Pon a prueba tus conocimientos con las fichas prácticas de **ESTIMULACIÓN COGNITIVA, INGLÉS** y **CULTURA GENERAL**

Y... ¡Disfruta de los viajes on-line!



MÁS INFORMACIÓN: WHATSAPP (608 83 77 54) CORREO ELECTRÓNICO (cosladaconlosmayores2@gmail.com)

PARTICIPA EN TODAS LAS ACTIVIDADES ENTRANDO EN NUESTRAS REDES SOCIALES

Seguimos **MUY CERCA DE TI**



Coslada Mayores