



# 29º CROSS DE NAVIDAD

## Recicla y Respira



Ayuntamiento de Coslada  
CONCEJALÍA DE DEPORTES

# COSLADA

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

#### DEL 8 AL 11 DE ENERO:

Oficinas Concejalía: Calle Alameda 7, de 8.30 a 20 h.

Por internet, hasta 14 h. del viernes día 11:

[www.unionatleticacoslada.com](http://www.unionatleticacoslada.com)

El día 13 de enero, en secretaría del circuito:

De 10 a 11 h., limitado a 50 dorsales

Dorsales INTERNET hasta 15 min. antes de las carreras

### ORDEN DE CARRERAS, HORAS, DISTANCIAS Y CATEGORÍAS:

- 1ª ... 11:30 h: 6.700 m (Jnr-Sub 22, Senior, Vet A y B)
- 2ª ... 12:15 h: 3.000 m (Infantil y Cadete)
- 3ª ... 12:40 h: 1.500 m (Alevín)
- 4ª ... 12:50 h: 1.000 m (Benjamín)
- 5ª ... 13:00 h: 600 m (Prebenjamín)

Y LA ENTREGA DE MEDALLAS Y RECUERDOS SOBRE LAS 13.15 h.

DOMINGO

13  
ENERO  
2019

11.30 h.

## Campaña solidaria

Para participar, en el momento de la SALIDA, haz tu aportación:  
1 kilo o 1 litro de alimentos no perecederos.

Y además...animación y puestos con actividades de la campaña:  
**"RECICLA Y RESPIRA"**  
Para todas las edades. Anímate, ven y participa...!!!

CATEGORÍAS:	NACIDOS/AS:	DIST. APROXIMADAS:
PREBENJAMÍN (M/F)	11-12	M y F: 600 m
BENJAMÍN (M/F)	09-10	M y F: 1.000 m
ALEVÍN (M/F)	07-08	M y F: 1.500 m
INFANTIL (M/F)	05-06	M y F: 3.000 m
CADETE (M/F)	03-04	M y F: 3.000 m
JUNIOR-SUB 22 (M/F)	97 al 02	M y F: 6.700 m
SENIOR (M/F)	85 al 96	M y F: 6.700 m
VETERANA "A" (M/F)	74 al 84	M y F: 6.700 m
VETERANA "B" (M/F)	73 y anteriores	M y F: 6.700 m

3ª prueba puntuable para el Campeonato Local de Carreras Populares



Organizan:

Concejalía de Medio Ambiente  
Concejalía de Deportes

Colaboran:

Unión Atlética Coslada, Ecoembes  
Policía Local y Protección Civil de Coslada

## PARQUE EL HUMEDAL



SALIDA Y META: NATURALARIO MUNICIPAL

CONCEJALÍA DE  
DEPORTES DE GOSLADA

Telef.: 91 627 82 00 ext 1400