

# AUTODEFENSA FEMINISTA

Inscripción  
gratuita

+ 18  
AÑOS



## TALLER DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

**PARA HERNOS DUEÑAS DE NUESTRAS VIDAS DESDE EL  
EMPODERAMIENTO.  
AFRONTAR CON SEGURIDAD SITUACIONES DE VIOLENCIA.  
RECUPERANDO LA CONFIANZA EN NOSOTRAS MISMAS,  
CONOCIÉNDONOS, PONIENDO LÍMITES Y CUIDÁNDONOS.**

FORMACIÓN A  
CARGO DE



otro tiempo

MARZO 2019: 20, 21, 25 Y 27 17h. a 20h.

El Rompeolas. Avda. de España, 4

Tel. 916 27 82 00 ext. 2300

[www.redjovencoslada.es](http://www.redjovencoslada.es)



ÁREA DE JUVENTUD