

**FEBRERO 2024**

**PROGRAMA MENSUAL  
DE ANIMACIÓN  
SOCIOCULTURAL**

**CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES**



**ÁNGEL VIVEROS GUTIÉRREZ  
ALCALDE  
AYUNTAMIENTO DE COSLADA**



**CHARO ARROYO LÁZARO  
CONCEJALA DE SERVICIOS  
SOCIALES Y MAYORES**

## REUNIONES DELEGADOS/AS 2023-24

Realizaremos diferentes encuentros con las *personas delegadas* de los talleres del **programa de Envejecimiento Activo 2023-24** de los Centros Municipales de Mayores, en las siguientes fechas y horarios:

- Centro Municipal de Mayores **La Rambla: viernes 16 de febrero**, a las 09:30 h.
- Centro Municipal de Mayores **Primavera: viernes 16 de febrero**, a las 12:00 h.
- Centro Municipal de Mayores **Ciudad 70: viernes 23 de febrero**, a las 09:30 h.
- Centro Municipal de Mayores **La Cañada: viernes 23 de febrero**, a las 11:00 h.
- Centro Municipal de Mayores **J.L. Sampedro: viernes 23 de febrero**, a las 12:30 h.

## ACCIONES DIGITALES: TALLER DE “WHATSAPP”:

 Aprende a manejar la aplicación de **Whatsapp** y conoce sus ventajas. 

**Fechas:** lunes 5 y 12 de febrero a las 17h. en Centro Municipal de Mayores *La Cañada*.

**Inscripción:** viernes 2 de febrero a las 10h. en el Centro Municipal de Mayores *La Cañada*.

## ACCIONES DIGITALES:

### TALLER “ALMACENAMIENTO DE FOTOS GMAIL”:

Aprende a almacenar tus **recuerdos digitales**.

**Fechas:** martes 20 y 27 de febrero a las 17h en Centro Municipal de Mayores *José Luis Sampedro*.

**Inscripción:** viernes 16 de febrero a las 10 h. en Centro Municipal de Mayores *José Luis Sampedro*.



## VISITA AL MUSEO CASA DE LA MONEDA

*Visita cultural guiada* a la exposición del Museo de la **Casa de la Moneda**.

**Fechas:** martes 27 de febrero y miércoles 28 de febrero.

**Salida:** 11 h. desde Renfe Coslada (acceso por C/Doctor Fleming).

**Inscripciones:** viernes 9 de febrero a las 10 h. en Centro Municipal de Mayores *Primavera* y en Centro Municipal de Mayores *La Rambla*.

(Inscripciones por orden de llegada; 2 inscripciones/persona).



## MANEJO DE MÓVIL:

Si necesitas ayuda en el **manejo de tu móvil smartphone**, te ofrecemos un **espacio de atención individual** para **resolver tus dudas**.

Debes solicitar **CITA PREVIA** en el teléfono:

**649 77 24 20** (horario de tarde, a partir de las 16 h.)



## CHARLA INFORMATIVA “¡QUE NO TE TIMEN!”:

Conferencia informativa sobre la **prevención de delitos** por Internet y en la vía pública, a cargo de la *Jefatura Superior de la Policía Nacional de Coslada-San Fernando de Henares*. (Grupo de Participación Ciudadana).

**Fecha y hora:** miércoles 7 de febrero a las 11 h.

**Lugar:** Salón de Actos de Servicios Sociales (Avda. Príncipes de España, 12).



**Entrada libre hasta completar aforo.**



## “SABOR SOCIAL”:



Iniciamos esta **nueva actividad**, dirigida a personas mayores que están en situación de **Soledad No Deseada**, para **favorecer encuentros sociales**, que promuevan la **compañía**.

Si quieres más información, contacta con el equipo de *animación sociocultural los jueves de 12 h. a 13:30 h.*

en el **Centro Municipal de Mayores José Luis Sampedro**.



## AULAS ABIERTAS 2023:

Las aulas abiertas son espacios accesibles para las/os socias/os en los *Centros Municipales de Mayores*, dedicadas a diferentes áreas de conocimiento; cuentan con la colaboración de **Voluntarios/as Mayores**, que facilitan tu participación en:

- **MARQUETERÍA:** de lunes a viernes, de 9 h. a 13 h. en **Centro Municipal de Mayores Primavera**.
- **INFORMÁTICA:** lunes y miércoles, de 16 h. a 18 h. en **Centro Municipal de Mayores Primavera**. El aula abierta de CMM Ciudad 70 permanecerá sin servicio hasta nuevo aviso.
- **PATCHWORK:** viernes, de 16 h. a 20 h. en **Centro Municipal de Mayores Primavera**.
- **RONDALLA "Cuerdas Mayores":** martes de 16 h. a 18 h. en **Centro Municipal de Mayores Primavera** y viernes de 11 h. a 13 h. en **Centro Municipal de Mayores La Rambla**.
- **CORAL "Raíces musicales":** jueves, de 16:30 h. a 18 h. en **Centro Municipal de Mayores Primavera**.
- **AJEDREZ:** lunes, miércoles y viernes de 17 h. a 19 h. en **Centro Municipal de Mayores La Rambla**. Niveles 0 (iniciación), 1, 2 y 3 (básico y avanzado). Plazas disponibles.

\*\*\*Las plazas para el aula abierta de **Inglés del curso 2023-24** están cubiertas.





## **CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES Y MAYORES**

**Avda. Príncipes de España, 12  
Coslada, 28823**

**Teléfono: 916278200 - Extensión 3600  
mayores@ayto-coslada.es**

**¡Puedes seguirnos!**

**Facebook: Concejalía Mayores Coslada**

**Instagram: concejaliamayorescoslada**



### **CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES:**

- **Centro Municipal de Mayores PRIMAVERA:**  
C/ Velázquez, 6.  
Teléfono: 91 071 27 51
- **Centro Municipal de Mayores LA RAMBLA:**  
Avenida Príncipes de España, 8.  
Teléfono: 91 627 82 00 Extensión: 3760
- **Centro Municipal de Mayores LA CAÑADA:**  
Plaza del Poniente, s/n.  
Teléfono: 91 052 66 44
- **Centro Municipal de Mayores CIUDAD 70:**  
C/ Frankfurt, 2.  
Teléfono: 91 627 82 00 Extensión: 3761
- **Centro Municipal de Mayores JOSÉ LUIS SAMPEDRO:**  
C/ Juan de Herrera, 2.  
Teléfono: 91 674 02 02