

**ENERO 2024**

**PROGRAMA MENSUAL  
DE ANIMACIÓN  
SOCIOCULTURAL**

**CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES**



**ÁNGEL VIVEROS GUTIÉRREZ**  
ALCALDE  
AYUNTAMIENTO DE COSLADA



**CHARO ARROYO LÁZARO**  
CONCEJALA DE SERVICIOS  
SOCIALES Y MAYORES

# ENERO 2024

Mayores

La **Concejalía de Servicios Sociales y Mayores** te desea un **FELIZ Y PRÓSPERO AÑO NUEVO**

# 2024

## INICIO TALLERES 2024

Los talleres del programa de *Envejecimiento Activo 2024* comienzan a partir del **lunes 8 de enero de 2024**, en los horarios e instalaciones correspondientes. Si **no vas a poder participar**, recuerda que debes comunicar la **baja** al equipo de animación sociocultural de tu Centro Municipal del Mayor.

## VISITA CULTURAL : "MECANO, más de un siglo de ingeniería en miniatura"

*Visita cultural guiada* a la exposición del mítico juego de construcciones. **"MECANO"**, en Centro Cultural Conde Duque.

**Fecha:** viernes 12 de enero.

**Salida:** 9:30 h. desde Renfe Coslada (acceso por C/Doctor Fleming).

**Inscripciones:** martes 9 de enero, 10:00 h. en CMM

Primavera y a las 11:00 h. en Centro Municipal de Mayores La Rambla. (*Inscripciones por orden de llegada; 2 inscripciones/persona*).



## MANEJO DE MÓVIL:

Si necesitas ayuda en el **manejo de tu móvil smartphone**, te ofrecemos un **espacio de atención individual** para **resolver tus dudas**. Debes solicitar **CITA PREVIA** en el teléfono: **649 77 24 20** (horario de tarde, a partir de las 16 h.).



# TALLER DE "WHATSAPP":



Aprende a manejar la aplicación de **Whatsapp** y conoce sus ventajas.

**Fechas:** martes 23 y 30 de enero en Centro Municipal de Mayores Ciudad 70.

**Inscripciones:** martes 17 de enero, a las 17:00 h. en CMM Ciudad 70.

## "SABOR SOCIAL":

**espacio de acompañamiento para prevenir la Soledad No Deseada**



Próximamente iniciaremos esta **nueva actividad**, dirigida a personas mayores que están en situación de **Soledad No Deseada**, para **favorecer encuentros sociales**, que promuevan la compañía.

Si quieres más información, contacta con el equipo de *animación sociocultural de tu Centro Municipal del Mayor*.



## AULAS ABIERTAS 2023:

Las aulas abiertas son espacios accesibles para las/os socias/os de los *Centros Municipales de Mayores*, dedicadas a diferentes áreas de conocimiento; cuentan con la colaboración de **Voluntarios/as Mayores**, que pueden facilitar tu participación en:

- **MARQUETERÍA:** de lunes a viernes, de 9 h. a 13 h. en **Centro Municipal de Mayores Primavera**.
- **INFORMÁTICA:** lunes y miércoles, de 16 h. a 18 h. en **Centro Municipal de Mayores Primavera**.

El aula abierta de CMM Ciudad 70 permanecerá sin servicio hasta nuevo aviso .

- **PATCHWORK:** viernes, de 16 h. a 20 h. en **Centro Municipal de Mayores Primavera**.
- **RONDALLA "Cuerdas Mayores":** martes de 16 h. a 18 h. en **Centro Municipal de Mayores Primavera** y viernes de 11 h. a 13 h. en **Centro Municipal de Mayores La Rambla**.
- **CORAL "Raíces musicales":** jueves, de 16:30 a 18 h. en **Centro Municipal de Mayores Primavera**.

\*\*\*Las plazas para las aulas abiertas de **Inglés y Ajedrez del curso 2023-24 están cubiertas**.





## **CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES Y MAYORES**

**Avda. Príncipes de España, 12  
Coslada, 28823**

**Teléfono: 916278200 - Extensión 3600  
mayores@ayto-coslada.es**

**Puedes seguirnos en Facebook:  
Coslada Mayores**



### **CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES:**

- **Centro Municipal de Mayores PRIMAVERA:**  
C/ Velázquez, 6.  
Teléfono: 91 071 27 51
- **Centro Municipal de Mayores LA RAMBLA:**  
Avenida Príncipes de España, 8.  
Teléfono: 91 627 82 00 Extensión: 3760
- **Centro Municipal de Mayores LA CAÑADA:**  
Plaza del Poniente, s/n.  
Teléfono: 91 052 66 44
- **Centro Municipal de Mayores CIUDAD 70:**  
C/ Frankfurt, 2.  
Teléfono: 91 627 82 00 Extensión: 3761
- **Centro Municipal de Mayores JOSÉ LUIS SAMPEDRO:**  
C/ Juan de Herrera, 2.  
Teléfono: 91 674 02 02

