

MENÚ SEMANAL

**INCLUYE AGUA O VINO CON CASERA, PAN Y
POSTRE POR 4,5 EUROS**



CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES

LUNES 29 ENERO

CREMA DE CALABAZA

FILETE DE GALLINETA AL HORNO CON PATATAS FRITAS

MARTES 30 ENERO

ENSALADA COMPLETA

PAELLA DE PESCADO Y MARISCO

MIÉRCOLES 31 ENERO

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO

FLAMENQUÍN DE POLLO CON ENSALADA

JUEVES 1 FEBRERO

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO

VIERNES 2 FEBRERO

ESPAGUETIS BOLOÑESA

FILETE DE RAPE AL HORNO CON ENSALADA

SÁBADO 3 FEBRERO

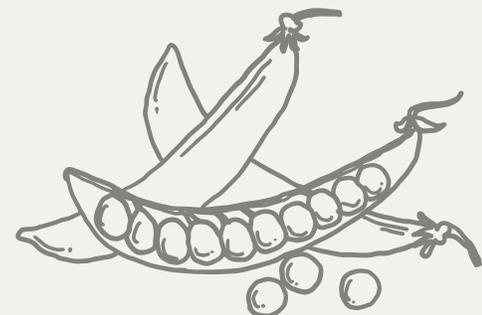
CREMA DE VERDURAS

POLLO ASADO AL LIMÓN CON ENSALADA

DOMINGO 4 FEBRERO

GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN YORK

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA



MENÚ SEMANAL

**INCLUYE AGUA O VINO CON CASERA, PAN Y
POSTRE POR 4,5 EUROS**



CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES

LUNES 5 FEBRERO

LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS, CEBOLLA Y ZANAHORIAS
HAMBURGUESA AL HORNO CON ENSALADA

MARTES 6 FEBRERO

ENSALADA MIXTA
PAELLA CON MAGRO Y MARISCO

MIÉRCOLES 7 FEBRERO

PATATAS A LA RIOJANA
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA



JUEVES 8 FEBRERO

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO

VIERNES 9 FEBRERO

PURÉ DE COLIFLOR
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMÓN Y PATATA ASADA

SÁBADO 10 FEBRERO

LASAÑA DE CARNE (CERDO Y TERNERA)
CAZÓN EN ADOBO CON ENSALADA

DOMINGO 11 FEBRERO

ALCACHOFAS GUIADAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON ENSALADA



MENÚ SEMANAL

**INCLUYE AGUA O VINO CON CASERA, PAN Y
POSTRE POR 4,5 EUROS**



CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES

LUNES 12 FEBRERO

PASTA CON SALSA DE TOMATE

SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE NARANJA Y ENSALADA

MARTES 13 FEBRERO

ENSALADA ESPAÑOLA

PAELLA CON POLLO Y MARISCO



MIÉRCOLES 14 FEBRERO

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

VENTRESCA DE BACALAO REBOZADO CON PATATAS FRITAS

JUEVES 15 FEBRERO

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO

VIERNES 16 FEBRERO

JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA

SÁBADO 17 FEBRERO

PATATAS GUIADAS CON CALAMARES

POLLO GUIADO AL CHILINDRÓN (CON PIMIENTO, TOMATE Y
CEBOLLA) Y ENSALADA

DOMINGO 18 FEBRERO

MENESTRA DE VERDURA A LA ANTIGUA (CON CHORIZO Y HUEVO
DURO)

CAELLA EN SALSA AL HORNO CON ENSALADA



MENÚ SEMANAL

**INCLUYE AGUA O VINO CON CASERA, PAN Y
POSTRE POR 4,5 EUROS**



CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES

LUNES 19 FEBRERO

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS
SAJONIA AL HORNO CON ENSALADA

MARTES 20 FEBRERO

ENSALADA COMPLETA
PAELLA DE PESCADO Y MARISCO

MIÉRCOLES 21 FEBRERO

BRÓCOLI REHOGADO CON BACON
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS



JUEVES 22 FEBRERO

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO

VIERNES 23 FEBRERO

COLES DE BRUSELAS GUIADAS CON PATATA
FILETE DE RAPE AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS CON ENSALADA

SÁBADO 24 FEBRERO

CANELONES DE CARNE (CERDO Y TERNERA)
SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO AL HORNO CON CEBOLLA
CAMELIZADA Y ENSALADA

DOMINGO 25 FEBRERO

CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA



MENÚ SEMANAL

**INCLUYE AGUA O VINO CON CASERA, PAN Y
POSTRE POR 4,5 EUROS**



CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES

LUNES 26 FEBRERO

VERDURAS TRICOLOR REHOGADAS (BRÓCOLI, COLIFLOR, ZANAHORIA)
PECHUGA DE POLLO A LA VILLAROY CON ENSALADA

MARTES 27 FEBRERO

ENSALADA DEL CHEF
PAELLA CON MAGRO Y MARISCO

MIÉRCOLES 28 FEBRERO

PURÉ DE CALABACÍN
RAGOUT DE PAVO (ESTOFADO CON CEBOLLA, PUERRO Y
ZANAHORIA) CON PATATAS FRITAS

JUEVES 29 FEBRERO

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO

