



CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES

Mayores

NOVIEMBRE 2023

PROGRAMA MENSUAL DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES



ÁNGEL VIVEROS GUTIÉRREZ
ALCALDE AYUNTAMIENTO DE
COSLADA

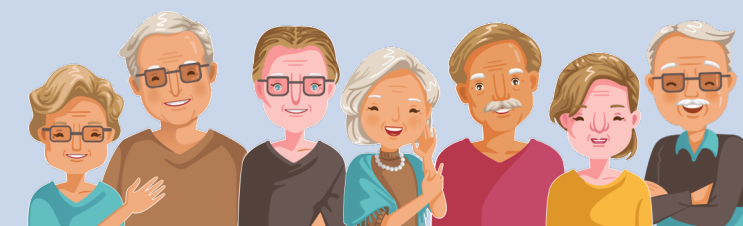


CHARO ARROYO LÁZARO
CONCEJALA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES

DELEGADOS/AS DE TALLERES 2023 -24

Si este curso quieres colaborar como **delegado/a de talleres** para **representar y facilitar las comunicaciones precisas de la actividad** en la que participas, contacta a partir de noviembre en el **608 83 77 54** (mañana) / **649 77 24 20** (tarde) y te informaremos.

¡GRACIAS POR TU COLABORACIÓN!



PROYECTO RECICL ARTE

El *proyecto de ciudad "ReciclARTE"* pretende sensibilizar sobre el *exceso de residuos de envases de plástico*, que generamos diariamente.

Desde la **Concejalía de Servicios Sociales y Mayores**, **en colaboración con Ecoembes**, queremos animaros a participar en la creación de **pequeñas obras de arte**, con materiales reciclados. En todos los centros municipales hay unos contenedores amarillos para depositar **sólo botellas de plásticos limpias, vacías y con el tapón puesto**.



Con cada botella depositada elaboraremos un **MAR DE PLÁSTICOS reciclable** en el *CMM La Rambla* durante la semana del 11 al 14 de diciembre y el 15 de diciembre se mostrará en un *acto intergeneracional*, junto a un panel artístico con latas de refresco: la *Pixelata*.



TALLER RECICL-ARTE

Si estás interesado/a en participar, sólo necesitarás traer tus botellas y muchas ganas de pasarlo bien.

Queremos llenar ese mar de plásticos de **vida marina**.

¡Disfruta y ayuda a nuestros mares!

CMM La Cañada: lunes 6, 13 y 30 de noviembre a las 10:00 h.

CMM José Luis Sampedro: jueves 9, 16 y 23 de noviembre a las 16:30 h.

Inscripciones: jueves **2 de noviembre**, a las 12:30 h. en CMM José Luis Sampedro y a las 16:30 h. en CMM La Cañada.



INICIO TALLERES DE MEMORIA 2023-24

Los **talleres de Memoria** comenzarán en las siguientes **fechas, horarios y centros** para aquellas **personas con plaza** en la actividad:

CMM José Luis Sampedro : martes 14 de noviembre, de 16:30 h a 18 h.

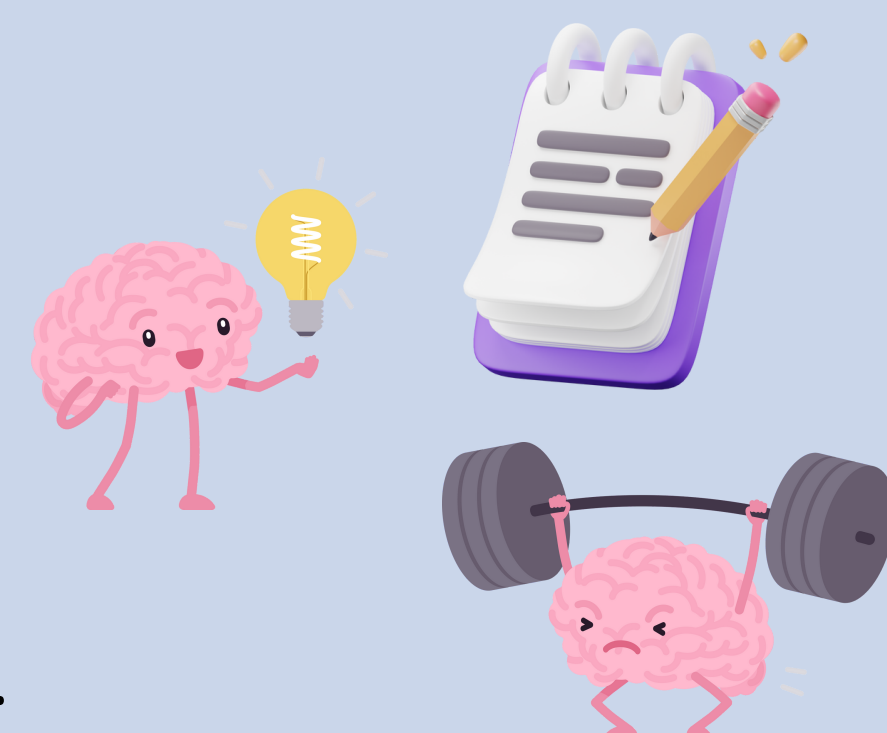
CMM La Rambla (tarde) : martes 14 de noviembre, de 18:30 h. a 20:00 h.

CMM La Cañada : miércoles 15 de noviembre, de 10:00 h. a 11:30 h.

CMM Primavera : miércoles 15 de noviembre, de 12:00 h. a 13:30 h.

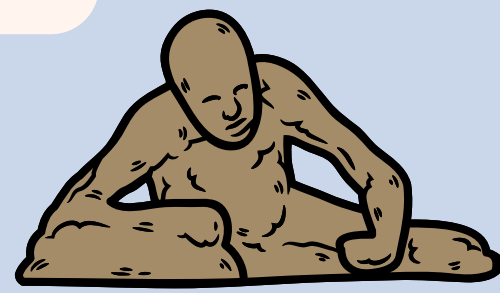
CMM Ciudad 70 : jueves 16 de noviembre, de 10:00 h. a 11:30 h.

CMM La Rambla (mañana) : jueves 16 de noviembre, de 12:00 h. a 13:30 h.



EXPOSICIÓN INMERSIVA “POMPEYA”

Visita cultural a la *exposición inmersiva “Los últimos días de Pompeya”*, en el espacio **Madrid Artes Digitales**.



Fecha: viernes **24 de noviembre**, con salida a las **09:30 h. desde Renfe Coslada**, (salida a C/ Dr. Fleming).

Inscripciones: jueves **2 de noviembre** a las 10:00 h. en CMM Primavera y a las 11:00 h. en CMM La Rambla (por orden de llegada; máximo de 2 inscripciones/persona).

Importe: **11€/persona**. Se abonará el mismo día de inscripción.



EXPOSICIÓN “ELENA FRANCIS”

Exposición *“Consultorio de Elena Francis: franquismo y subordinación de la mujer”* en **CMM Ciudad 70** (C/ Frankfurt, 2) a partir del **martes 21 de noviembre hasta el viernes 1 de diciembre**.

Acceso libre en horario de 10:00 h. a 13:00 h. y de 16:00 h. a 20:30 h.

CINEFÓRUM “BUEN TRATO”

Proyección de una **película para reflexionar sobre los derechos de las personas mayores**, con **coloquio** posterior.

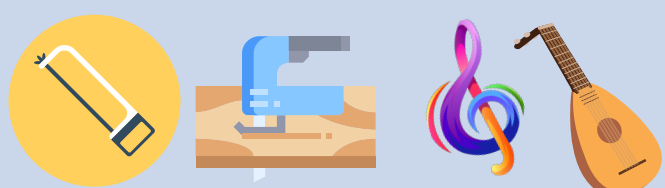


Actividad realizada en el marco del Convenio de Colaboración entre la **Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid** y **Fundación “la Caixa”**:

Fecha: martes **28 noviembre**, de 10:00 h. a 12:30 h.

Lugar: Salón de Actos de Servicios Sociales y Mayores (Avda. Príncipes de España, 12).

Inscripción: Jueves 16 de noviembre a las 9:30 en CMM La Rambla.



AULAS ABIERTAS 2023



Las aulas abiertas son espacios accesibles para las/os socias/os de los *Centros Municipales de Mayores*, dedicadas a diferentes áreas de conocimiento y cuentan con la colaboración de

Voluntarios/as Mayores, que pueden facilitar tu participación en:

- **MARQUETERÍA:** de lunes a viernes, de 9:00 h. a 13:00 h. en **CMM Primavera**.
- **INFORMÁTICA:** lunes y miércoles, de 16:00 h. a 18:00 h. en **CMM Primavera**. El aula abierta de CMM Ciudad 70 permanecerá sin servicio hasta nuevo aviso .
- **PATCHWORK:** viernes, de 16:00 h. a 20:00 h. en **CMM Primavera**.
- **RONDALLA “Cuerdas Mayores”:** martes de 16:00 h. a 18:00 h. en **CMM JL Sampedro** y viernes de 11:00 h. a 13:00 h. en **CMM La Rambla**
- **CORAL “Raíces musicales”:** jueves, de 16:30 a 18:00 h. en **CMM Primavera**.

*Las plazas para las aulas abiertas de **Inglés y Ajedrez** del curso 2023-24 ya están cubiertas.*



CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES Y MAYORES

Avda. Príncipes de España, 12
Coslada, 28823

Teléfono: 916278200 - Extensión 3600
mayores@ayto-coslada.es

Puedes seguirnos en Facebook:
Coslada Mayores



CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES:

- **CMM PRIMAVERA:** C/ Velázquez, 6.
Teléfono: 91 071 27 51
- **CMM LA RAMBLA:** Avenida Príncipes de España, 8.
Teléfono: 91 627 82 00 Extensión: 3760
- **CMM LA CAÑADA:** Plaza del Poniente, s/n.
Teléfono: 91 052 66 44
- **CMM CIUDAD 70:** C/ Frankfurt, 2.
Teléfono: 91 627 82 00 Extensión: 3761
- **CMM JOSÉ LUIS SAMPEDRO:** C/ Juan de Herrera, 2.
Teléfono: 91 674 02 02