



Mayores

**OCTUBRE 2023**

# **PROGRAMA MENSUAL DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL**

**CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES**



**ÁNGEL VIVEROS GUTIÉRREZ**  
ALCALDE  
AYUNTAMIENTO DE COSLADA



**ROSARIO ARROYO LÁZARO**  
CONCEJALA DE SERVICIOS  
SOCIALES Y MAYORES



## “DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES”

Desde la **Concejalía de Servicios Sociales y Mayores** te invitamos a celebrar el **“Día Internacional de las Personas Mayores”** el próximo **viernes 29 de septiembre, a las 17:30 h. en CC La Jaramilla,** para disfrutar del espectáculo musical **“TARDE DE FIESTA”**.



*Entrada gratuita.*

*Acceso libre hasta completar aforo.*

**¡TE ESPERAMOS!**



## INICIO TALLERES 2023 -24

Los talleres del programa de *Envejecimiento Activo 2023-24* comienzan a partir del **lunes 2 de octubre de 2023**, en los horarios e instalaciones correspondientes. Revisa si has sido **admitido/a** en la actividad. Si tienes plaza, pero **no vas a poder participar**, recuerda que debes comunicar la **baja en conserjería de tu CMM**.

## DELEGADOS/AS DE TALLERES 2023 -24

Si este curso quieres colaborar como **delegado/a de talleres** para **representar y facilitar las comunicaciones precisas de la actividad** en la que participas, contacta a partir de octubre en el **608 83 77 54** (mañana) / **649 77 24 20** (tarde) y te informaremos.

**¡GRACIAS POR TU COLABORACIÓN!**



# PROYECTO APS JURÍDICO



En colaboración con la *facultad de Derecho* de la **Universidad Rey Juan Carlos** se va a desarrollar un **nuevo proyecto intergeneracional de aprendizaje - servicio** sobre **lenguaje jurídico**, para elaborar una *guía con explicaciones relevantes en términos de trámites y procesos jurídicos*.

Los y las estudiantes de Derecho estarán realizando **encuestas en los CMM** para registrar vuestras **dudas y necesidades** y así poder ofrecer respuesta a través de la la guía, en las siguientes fechas:

- Lunes 2 de octubre: de 10:30 h. a 12:30 h. en CMM Ciudad 70.
- Miércoles 4 de octubre: de 10:30 h. a 13:00 h. en CMM La Rambla.
- Jueves 5 de octubre: de 09:30 h. a 13:00 h. en CMM Primavera.
- Jueves 5 de octubre: de 17:00 h. a 19:00 h. en CMM JL Sampedro.
- Miércoles 11 de octubre: de 11:00 h. a 13:00 h. en CMM La Cañada.

Si estás interesado/a, **aprovecha la oportunidad** y pregunta en conserjería de tu CMM **para participar**.



Universidad  
Rey Juan Carlos

## TALLER DE EDICIÓN DE CONTENIDOS DIGITALES:

### “Crea, Informa y Conecta”

Aprende y conoce nuevas **herramientas para crear, diseñar y organizar tus creaciones literarias en formato digital**.

**Horario: viernes, de 10:00 h. a 12:00 h. en CMM JL Sampedro.**

**Inicio:** viernes 20 de octubre.

**Fin:** viernes 24 de noviembre.

**Inscripciones: viernes 6 de octubre**

a las **9:30 h.** en el **CMM Primavera**

y en el **CMM La Rambla** por orden de llegada;  
máximo de 2 inscripciones/persona.



## TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL Y CICLO VITAL:

Actividades realizadas en el marco del *Convenio de Colaboración* entre la **Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales** de la **Comunidad de Madrid** y **Fundación "la Caixa"**:

### TALLER DEL "BUEN TRATO":

Martes de 10:00 h. a 11:30 h. en **CMM La Rambla**.

**Inicio:** martes 31 de octubre. **Fin:** martes 21 de noviembre.

**INSCRIPCIÓN\*:** **jueves 19 de octubre** a las **9:30 h.** en **CMM La Rambla**.



### TALLER "VESTIR Y BIENESTAR":

Martes de 10:00 h. a 11:00 h. en **CMM La Rambla**.

**Inicio:** martes 5 de diciembre. **Fin:** martes 19 de diciembre.

**INSCRIPCIÓN\*:** **jueves 19 de octubre** a las **9:30 h** en **CMM La Rambla**.



Las **inscripciones\*** se realizarán por **sorteo**, con el carné de socio/a.  
Máximo de 2 inscripciones/persona.

## TALLER DE MEMORIA 2023-24

Las **INSCRIPCIONES** para el taller de **Memoria** serán por **SORTEO PRESENCIAL** (con el carné original de socio/a) los días:

- **Lunes 23 de octubre** a las 10:00 h. en CMM La Rambla y a las 12:30 h. en CMM J.L. Sampedro.
- **Martes 24 de octubre** a las 10:00 h. en CMM Primavera y a las 12:30 h. en CMM Ciudad 70.
- **Miércoles 25 de octubre** a las 10:00 h. en CMM La Cañada.



Los talleres se impartirán en los siguientes **días y horarios**:

- **MARTES** a las 16:30 h. en **CMM José Luis Sampedro**.
- **MARTES** a las 18:30 h. en **CMM La Rambla**.
- **MIÉRCOLES** a las 10:00 h. en **CMM La Cañada**.
- **MIÉRCOLES** a las 12:00 h. en **CMM Primavera**.
- **JUEVES** a las 10:00 h. en **CMM Ciudad 70**.
- **JUEVES** a las 12:00 h. en **CMM La Rambla**.





El **inicio** de los talleres de **Memoria** será a partir del **martes 14 de noviembre**, en los horarios y centros correspondientes. **Plazas preferentes de inscripción para socios/as de cada CMM, nominales e intransferibles.**

## VISITA CULTURAL: MUSEO GEOMINERO

Visita cultural guiada al **Museo Geominero**.

**Fecha:** viernes 27 de octubre. **Salida: 10:00 h.**

**desde Renfe Coslada** (acceso por C/Doctor Fleming).

**Inscripciones: viernes 6 de octubre, a las 9:30 h.**

en el **CMM Primavera** y en el **CMM La Rambla**.

(Inscripciones por orden de llegada; 2 inscripciones/persona).



## AULAS ABIERTAS 2023:

Las aulas abiertas son espacios accesibles para las/os socias/os de los *Centros Municipales de Mayores*, dedicadas a diferentes áreas de conocimiento.

El equipo de **Voluntarios/as Mayores** puede facilitar tu participación en:

- **MARQUETERÍA:** de lunes a viernes, de 9:00 h. a 13:00 h. en **CMM Primavera**.
- **INFORMÁTICA:** lunes y miércoles, de 16:00 h. a 18:00 h. en **CMM Primavera** y de 17:00 a 19:00 h. en **CMM Ciudad 70**. **Inicio:** desde el lunes 2 de octubre.
- **PATCHWORK:** viernes, de 16:00 h. a 20:00 h. en **CMM Primavera**. **Inicio:** viernes 6 de octubre.
- **RONDALLA "Cuerdas Mayores":** martes de 16:00 h. a 18:00 h. y viernes de 11:00 h. a 13:00 h. en **CMM JL Sampedro**. **Inicio:** martes 17 de octubre.
- **CORAL "Raíces musicales":** jueves, de 16:30 a 18:00 h. en **CMM Primavera** y viernes de 17:00 h. a 20:00 h. en **CMM JL Sampedro**. **Inicio:** jueves 5 de octubre.
- **INGLÉS:** lunes, de 10:30 a 12:00 h. en **CMM La Rambla**. **Inicio:** lunes 2 de octubre.
- **AJEDREZ:** lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 19:00 h. en **CMM La Rambla**. **Inicio:** a partir del lunes 16 de octubre, en el horario correspondiente a cada nivel.





## **CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES Y MAYORES**

**Avda. Príncipes de España, 12  
Coslada, 28823**

**Teléfono: 916278200 - Extensión 3600  
mayores@ayto-coslada.es**

**Puedes seguirnos en Facebook:  
Coslada Mayores**



### **CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES:**

- **CMM PRIMAVERA:** C/ Velázquez, 6.  
Teléfono: 91 071 27 51
- **CMM LA RAMBLA:** Avenida Príncipes de España, 8.  
Teléfono: 91 627 82 00 Extensión: 3760
- **CMM LA CAÑADA:** Plaza del Poniente, s/n.  
Teléfono: 91 052 66 44
- **CMM CIUDAD 70:** C/ Frankfurt, 2.  
Teléfono: 91 627 82 00 Extensión: 3761
- **CMM JOSÉ LUIS SAMPEDRO:** C/ Juan de Herrera, 2.  
Teléfono: 91 674 02 02