

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES " LA RAMBLA " (Avda. Príncipes de España, 8)

TALLER	HORARIO
ZUMBA	M - J (09:30 - 10:30 H.)
ZUMBA	M - J (10:30 - 11:30 H.)
PILATES	M - J (11:30 - 12:30 H.)
PILATES	M - J (12:30 - 13:30 H.)
YOGA	L - X (17:00 H. - 18:00 H.)
YOGA	L - X (18:00 H. - 19:00 H.)
YOGA	L - X (19:00 H. - 20:00 H.)
BAILE EN LÍNEA	L - X (09:30 - 10:30 H.)
BAILE EN LÍNEA	L - X (10:30 - 11:30 H.)
BAILE EN LÍNEA	L - X (11:30 - 12:30 H.)
BAILE EN LÍNEA	L - X (12:30 - 13:30 H.)
SEVILLANAS I	M - J (17:00 H. -18:00 H.)
SEVILLANAS II	M - J (18:00 H. -19:00 H.)
SEVILLANAS III	M - J (19:00 H. -20:00 H.)
CULTURA GENERAL	X (17:00 H. - 19:00 H.)
GÉNEROS LITERARIOS	X (10:00 H. -12:00 H.)
ARTESANÍA	M (17:00 H. - 19:00 H.)
DIBUJO Y PINTURA	L (17:00 H. - 19:00 H.)
GIMNASIA POLIDEPORTIVO VALLEAGUADO	M - J (09:00 -10:00 H.) DOS GRUPOS (A,B)
GIMNASIA POLIDEPORTIVO VALLEAGUADO	M - J (10:00 -11:00 H.) TRES GRUPOS (A,B,C)
GIMNASIA POLIDEPORTIVO VALLEAGUADO	M - J (11:00 -12:00 H.) DOS GRUPOS (A,B)
GIMNASIA POLIDEPORTIVO VALLEAGUADO	M - J (12:00 -13:00 H.) DOS GRUPOS (A,B)

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES " PRIMAVERA " (C/ Velázquez, 6)

TALLER	HORARIO
ZUMBA	L - X (10:00 H. - 11:00 H.)
PILATES	L - X (11:00 H. - 12:00 H.)
PILATES	L - X (12:00 H. - 13:00 H.)
BAILE EN LÍNEA	M - J (10:00 H. - 10:50 H.)
BAILE EN LÍNEA	M - J (11:00 H. - 12:00 H.)
SEVILLANAS I	L - X (17:00 H. -18:00 H.)
SEVILLANAS II	L - X (18:00 H. -19:00 H.)
CULTURA GENERAL	J (17:00 H. - 19:00 H.)
INGLÉS INICIACIÓN	X (17:00 H. -18:30 H.)
INGLÉS INTERMEDIO	X (18:30 H. -20:00 H.)
TEATRO	M - J (18:30 H. -20:30 H.)
ARTESANÍA	X (17:00 H. - 19:00 H.)
PATRONAJE Y COSTURA	M (16:00 H. -18:30 H.)
DIBUJO Y PINTURA	J (17:00 H. - 19:00 H.)
GIMNASIA POLIDEPORTIVO EL OLIVO	L -X (09:00 -10:00 H.) DOS GRUPOS (A,B)
GIMNASIA POLIDEPORTIVO EL OLIVO	L -X (10:00 -11:00 H.) TRES GRUPOS (A,B,C)
GIMNASIA POLIDEPORTIVO EL OLIVO	L -X (11:00 -12:00 H.) TRES GRUPOS (A,B,C)
GIMNASIA POLIDEPORTIVO EL OLIVO	L -X (12:00 -13:00 H.) DOS GRUPOS (A,B)

Más Información:



mayores@ayto-coslada.es
Telf.: 91 6278200 - ext. 3600

Coslada Mayores

CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES Y MAYORES



PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO DE LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

Curso 2023/2024



CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES Y MAYORES



PREINSCRIPCIÓN: RECOGIDA Y PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES

➡ **Del jueves 1 al lunes 12 de junio, ambos inclusive.**

Modalidad online

Esta modalidad no requiere presentar preinscripción en papel.

¿Cómo accedo a la preinscripción online? Dos formas:

1. A través del siguiente enlace que podrás encontrar en la web del Ayuntamiento: <https://coslada.es/servicios-sociales-y-mayores/mayores/>
2. Utilizando el código QR



Modalidad presencial

Para esta modalidad será necesario presentar la preinscripción debidamente cumplimentada y firmada en el plazo indicado ya que, en caso contrario, será desestimada. En caso de duplicidad de solicitudes, ambas serán ANULADAS.

¿Dónde recojo y entrego la preinscripción?

En conserjería de todos los Centros Municipales de Mayores, en horario de 10.00 a 13.00 horas y de 16:30 a 20:00 horas, de lunes a domingo.

PUBLICACIÓN PROVISIONAL DE PERSONAS MAYORES PREINSCRITAS A TALLERES 2023/2024

➡ **Lunes 19 de junio**

En los tablones informativos de los 5 Centros Municipales de Mayores.

PERIODO DE RECLAMACIONES

➡ **Del lunes 19 al miércoles 21 de junio, ambos inclusive**

Dirigiéndose a la conserjería de su centro municipal de mayores, en horario de mañana.

PUBLICACIÓN LISTADOS DEFINITIVOS DE PREINSCRITOS

➡ **Jueves 22 de junio**

En los tablones informativos de los 5 Centros Municipales de Mayores.

SORTEO PÚBLICO

➡ **Viernes 23 de junio**

El número extraído en el sorteo público establecerá el orden de adjudicación de la plaza solicitada, en orden ascendente hasta el último número entregado y desde el 1 hasta el anterior número del sorteo.

Horario: 10.00 horas.

Lugar: Centro Municipal de Mayores "La Rambla", Avenida Príncipes de España, 8

PUBLICACIÓN DEFINITIVA DE LAS LISTAS DE ADMITIDOS/AS A TALLERES

➡ **Viernes 30 de junio**

En los tablones informativos de los 5 Centros Municipales de Mayores.

INICIO Y DURACIÓN DEL CURSO

➡ **A partir de lunes 2 de octubre hasta el viernes 14 de junio de 2024.**

Normativa Programa de Envejecimiento Activo

1. Cada persona puede presentar **UNA ÚNICA SOLICITUD** incluyendo, por orden decreciente de preferencia, **UN MÁXIMO DE DOS CURSOS/TALLERES**, con independencia de que se impartan en el mismo o en diferentes centros. Se deberá indicar nombre de la actividad, centro/polideportivo y horario.
2. Las adjudicaciones de las plazas se asignarán por riguroso orden de sorteo.
3. La admisión en un 2º taller quedará supeditada a las vacantes disponibles en la actividad solicitada.
4. No se concederán 2 actividades con la misma denominación ni aquellas que se realicen en el mismo día y hora.
5. LISTAS DE ESPERA PREFERENTES Y NO PREFERENTES:
 - **En caso de no obtener plaza en ninguna actividad solicitada**, pasará a formar parte de la **lista de espera preferente** en los talleres solicitados. Si se le asigna posteriormente una plaza, se le eliminará de la lista preferente del segundo taller, en caso de haberlo solicitado.
 - **En caso de haber solicitado dos talleres**, pero sólo obtener plaza en uno de ellos, pasará a formar parte de la **lista de espera no preferente** en la actividad en la que no obtuvo plaza.

Se recuerda que las solicitudes son individuales y que, en ningún caso, se podrán asociar solicitudes con pareja, amigos/as, vecinos/as...

Pago:

El pago se realizará exclusivamente por **domiciliación bancaria** y constará de una única cuota en concepto de matrícula. Será obligatorio cumplimentar y firmar dicha orden de domiciliación bancaria para poder ser registrada la solicitud.

En ningún caso, se devolverá el importe de la matrícula una vez realizada la inscripción.

Precio de matriculación:

GIMNASIA21 € 1º Taller.....13 € 2º Taller (*)7 €

(*) La bonificación en el precio del segundo taller, se realizará al elegir dos actividades del grupo talleres.

COSLADA (OCTUBRE 2023 - JUNIO 2024)

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES " CIUDAD 70" (C/ Frankfurt, 2)

TALLER	HORARIO
ZUMBA	L - X (18:30 H. - 19:30 H.)
PILATES	M - J (17:00 H. - 18:00 H.)
PILATES	M - J (18:00 H. - 19:00 H.)
HISTORIA DEL ARTE	M (10:00 H. - 12:00 H.)
ARTESANÍA	L (17:00 H. -19:00 H.)
BIENESTAR EMOCIONAL	X (17:00 H. - 19:00 H.)

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES " JL SAMPEDRO" (C/ Juan de Herrera, 2)

TALLER	HORARIO
PSICOMOTRICIDAD	M - J (11:15 H. -12:30 H.)
PATRONAJE Y COSTURA	X (16:30 H. -19:00 H.)
NAVEGO ON LINE	L - X (10:00 H. - 11:15 H.)
NAVEGO ON LINE	L - X (11:15 H. - 12:30 H.)
NAVEGO ON LINE	M - J (10:00 H. - 11:15 H.)
NAVEGO ON LINE	M - J (11:15 H. - 12:30 H.)
BAILE EN LÍNEA	M - J (12:30 H. - 13:30 H.)

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES " LA CAÑADA" (Plaza Poniente, s/n)

TALLER	HORARIO
PSICOMOTRICIDAD	M - J (09:30 -10:45 H.)
ZUMBA	L - X (17:00 H. - 18:00 H.)
ESCRITURA Y PENSAMIENTO CREATIVO	L (11:30 H. - 13:30 H.)
TEATRO	M - J (16:00 H. -18:00 H.)