

Semana de Mayores

SOY MAYOR, PERO NO TU ABUELA

¿ME NECESITAS? CONSULTA MI AGENDA



LA EDAD
SUMA

EL EDADISMO
RESTA

¿QUE NO ESTOY EN EDAD DE QUÉ?

Programación

SÁBADO 6 DE MAYO

"CÍRCULO DE DANZAS". Actividad participativa al aire libre: Zumba, Baile en Línea y Danzas Populares.
Horario: de 11:00 a 13:00 h.
Lugar: Plaza Centro Cultural Antonio López.

PAELLADA POPULAR, amenizada por charanga.
Horario: de 13:30 a 15:00 h.
Lugar: Plaza Centro Cultural Antonio López.
INSCRIPCIONES: lunes 24 de abril a las 10:00 h. en CMM Primavera, a las 12:00 h. en CMM La Rambla y a las 16:30 h. en CMM La Cañada y martes 25 de abril a las 10:00 h. en CMM Ciudad 70 y a las 12:30 h. en CMM José Luis Sampedro. Inscripciones por orden de llegada, con carné de socio/a de los CMM (máximo 4 inscripciones/persona).

DOMINGO 7 DE MAYO

ACTUACIÓN FLAMENCA a cargo de la Asociación Cultural "El Duende de la Rambla".
Horario: de 11:00 a 13:30 h.
Lugar: CMM La Rambla. Acceso libre hasta completar aforo.

LUNES 8 DE MAYO

INAUGURACIÓN DE LAS EXPOSICIONES DE ARTES PLÁSTICAS (talleres de Artesanía, Patchwork y Dibujo y pintura y aulas abiertas de Marquetería y Patchwork).
Horario y lugar: a las 11:00 h. en CMM La Rambla y a las 12:30 h. en CMM Primavera. Visita libre a las exposiciones en horario de 11:00 a 13:00 h. y de 17:00 h. a 20:00 h. en CMM La Rambla y CMM Primavera, desde el lunes 8 hasta el jueves 11 de mayo.

MUESTRA DE ARTES ESCÉNICAS a cargo del grupo de teatro de CMM La Cañada, interpretando "Escenas breves de la vida" y sevillanas de CMM Primavera.
Horario: 17:30 h.
Lugar: Centro Cultural "La Jaramilla". Acceso libre hasta completar aforo.

MARTES 9 DE MAYO

PASEO ES-CULTURAL guiado por las glorietas y esculturas más significativas del municipio***.
Horario: 10:00 h.
Lugar: Plaza de la Hispanidad.

MUESTRA DE ARTES ESCÉNICAS a cargo del grupo de teatro del CMM Primavera, interpretando "El enlace" y los grupos de sevillanas y baile flamenco del CMM La Rambla.
Horario: 17:30 h.
Lugar: Centro Cultural "La Jaramilla". Acceso libre hasta completar aforo.

MIÉRCOLES 10 DE MAYO

MARCHA POR COSLADA. Una acción para reivindicar en positivo la imagen de las personas mayores y combatir el edadismo. Actividad acompañada de **CIRCUITO CARDIOVASCULAR Y DESAYUNO SALUDABLE**, al finalizar la marcha, en la Plaza del Centro Cultural Antonio López.
Horario: 10:00 h.
Lugar: Recinto ferial. Actividad abierta a todos y todas los/as socios/as de los CMM.

CONCIERTO DE LOS GRUPOS DE RONDALLA "CUERDAS MAYORES" Y CORAL "RAÍCES MUSICALES".
Horario: 17:30 h.
Lugar: Centro Cultural "La Jaramilla". Acceso libre hasta completar aforo.

JUEVES 11 DE MAYO

JORNADA FORMATIVA SOBRE EL CERTIFICADO DIGITAL*.** Sesión práctica sobre su aplicación y usos en gestiones administrativas (formación a cargo de Marta Hernández, Archivera Municipal).
Horario: de 11:00 h. a 12:30 h.
Lugar: sala de Informática de CMM José Luis Sampedro.

JORNADA FORMATIVA "HABLEMOS DE EDADISMO, GÉNERO Y DIVERSIDAD"*.** Será un espacio teórico y práctico para reflexionar y sensibilizar a las personas mayores sobre el concepto de edadismo, una discriminación que camina de la mano de la soledad no deseada y que se tratará desde la perspectiva de género.
Ponente: Víctor Carballo García, licenciado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Experto en intervención individual y grupal con personas mayores.
Horario: 17:00 h.
Lugar: salón de actos de la Concejalía de Servicios Sociales y Mayores.

VIERNES 12 DE MAYO

ENTREGA DE TROFEOS DE JUEGOS DE MESA Y AJEDREZ.
Horario y lugar: a las 11:00 h. en CMM Primavera y a las 12:00 h. en CMM La Rambla.

TORNEOS JUEGOS DE MESA Y RANA
Organizan las asociaciones de los Centros Municipales de Mayores "Primavera", "Rambla" y Aula Abierta de Ajedrez.
Información e inscripciones en despachos de las asociaciones de los Centros Municipales de Mayores "Primavera" y "Rambla".

Inscripciones: miércoles 26 y jueves 27 de abril y miércoles 3 y jueves 4 de mayo, de 11:00 a 13:00 h.
PRIMAVERA: Mus, Dominó, Chinchón y Juego de la Rana
LA RAMBLA: Mus, Tute y Dominó y Jornadas del Torneo Interno de Ajedrez



*** Inscripciones **ACTIVIDADES:** viernes 21 de abril, a las 10:00 h. en CMM Primavera, CMM La Rambla y CMM Ciudad 70 y a las 11:00 h. en CMM La Cañada y CMM José Luis Sampedro. Inscripciones por orden de llegada, con carné de socio/a. (máximo 2 inscripciones/persona).

COLABORAN:

Concejalía de Política Medio Ambiental
Concejalía de Cultura y Fiestas
Policía Local y Protección Civil
Concejalía de Política Territorial
Concejalía de Salud, Consumo y Bienestar Animal
Asociaciones de Centros Municipales de Mayores
Voluntariado del Área de Mayores
Coslada Mayores

www.coslada.es