



PROGRAMA DE FORMACIÓN A FAMILIAS

Dirigido a padres y madres con ganas de profundizar en sus habilidades educativas, y que quieran compartir un espacio de formación e intercambio en grupo.

Se realizarán sesiones **PRESENCIALES** y sesiones **ONLINE**:

INSCRIPCIONES SESIONES ONLINE: diríjase al **ENLACE:**
<https://forms.gle/RMwLx1fmVFWcXD9c8> o pinche **AQUÍ**

INSCRIPCIONES SESIONES PRESENCIALES:

Teléfono: 687 479 242 o Email: safcoslada@alamedillas.org

El horario será de 18:00 a 19:30h.

Las sesiones **ONLINE** se realizarán a través de la **Plataforma Zoom**. Es necesario tener acceso a Internet y la cámara activada. Antes de la sesión, se le enviará a su email el enlace y los datos de acceso.

Las sesiones **PRESENCIALES** se desarrollarán en el **Salón de Actos del edificio de Servicios Sociales de Coslada.**

CALENDARIO DE SESIONES

Sesión 1: "Técnicas de gestión emocional para progenitores- Taller experiencial"

Martes 27 de septiembre de 2022 **PRESENCIAL**

Sesión 2: "Prevención de suicidio en adolescentes"

Martes 11 de octubre de 2022 **ONLINE**

Sesión 3: "Normas y límites"

Jueves 27 de octubre de 2022 **PRESENCIAL**

Sesión 4: "Autoestima en Primaria"

Jueves 3 de noviembre de 2022 **ONLINE**

Sesión 5: "Afectividad en adolescentes"

Jueves 17 de noviembre de 2022 **ONLINE**

Sesión 6: "Herencias y testamentos"

Martes 29 de noviembre de 2022 **PRESENCIAL**

Avda Príncipes de España 12, 28823 Coslada. Metro: Rambla



CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES
Y MAYORES

