



## PROGRAMA DE FORMACIÓN A FAMILIAS

Dirigido a padres y madres con ganas de profundizar en sus habilidades educativas, y que quieran compartir un espacio de formación e intercambio en grupo.

Se realizarán sesiones **PRESENCIALES** y sesiones **ONLINE**:

**INSCRIPCIONES SESIONES ONLINE:** diríjase al **ENLACE:**  
<https://forms.gle/RMwLx1fmVFWcXD9c8> o pinche **AQUÍ**

**INSCRIPCIONES SESIONES PRESENCIALES:**

Teléfono: 687 479 242 o Email: [safcoslada@alamedillas.org](mailto:safcoslada@alamedillas.org)

**El horario será de 18:00 a 19:30h.**

Las sesiones **ONLINE** se realizarán a través de la **Plataforma Zoom**. Es necesario tener acceso a Internet y la cámara activada. Antes de la sesión, se le enviará a su email el enlace y los datos de acceso.

Las sesiones **PRESENCIALES** se desarrollarán en el **Salón de Actos del edificio de Servicios Sociales de Coslada.**

### CALENDARIO DE SESIONES

**Sesión 1: "Técnicas de gestión emocional para progenitores- Taller experiencial"**

Martes 27 de septiembre de 2022 **PRESENCIAL**

**Sesión 2: "Prevención de suicidio en adolescentes"**

Martes 11 de octubre de 2022 **ONLINE**

**Sesión 3: "Normas y límites"**

Jueves 27 de octubre de 2022 **PRESENCIAL**

**Sesión 4: "Autoestima en Primaria"**

Jueves 3 de noviembre de 2022 **ONLINE**

**Sesión 5: "Afectividad en adolescentes"**

Jueves 17 de noviembre de 2022 **ONLINE**

**Sesión 6: "Herencias y testamentos"**

Martes 29 de noviembre de 2022 **PRESENCIAL**

Avda Príncipes de España 12, 28823 Coslada. Metro: Rambla



CONCEJALÍA DE SERVICIOS SOCIALES  
Y MAYORES

