



Hola a todos

Hemos pasado un largo periodo de tiempo, asediados por una pandemia de Covid que aún hoy nos preocupa, siendo el motivo que ha evitado celebrar este evento anual, del área de Mayores de esta concejalía, en el formato habitual como hubiera sido el deseo de todos.

Con las debidas precauciones para evitar consecuencias no deseadas, que afectan especialmente a nuestro colectivo, queremos volver a recuperar en esta ocasión el pulso a la realidad y organizar una semana donde la alegría y la actividad estén presentes a través de la música, el baile, las manifestaciones literarias, las actividades y concursos lúdicos y los talleres de participación; a celebrar tanto en recintos cerrados como en espacios abiertos.

Este año, como novedad, hemos incorporado al programa una **paella popular** para que a la vez que degustamos **un plato de arroz**, de buen paladar y mucha aceptación, volver a compartir un espacio físico para relacionarnos con nuestros vecinos y tener el contacto necesario para hacer colectiva la alegría y la diversión. Tenemos que volver a sentir que lo bueno de la vida no se había ido, que solo espera el momento de volver a manifestarse.

Para que todo esto sea posible contamos con el apoyo de todos los Consejos Rectores de los Centros de Mayores del municipio y la labor intensa y profesional de todo el equipo de trabajadores/as del área. Vaya por anticipado mi reconocimiento y agradecimiento para todos.

Os animo a todos a participar y divertiríos en comunidad, en una semana dedicada a los mayores, un segmento de población en nuestro municipio que un año más quiere demostrar su pujanza y alegría vital.

¡Hagamos **realidad** nuestros deseos!

Un cordial saludo.

Santiago de Miguel Esteban
Concejal de Servicios Sociales y Mayores
Ayto de Coslada

ORGANIZA:



CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES



COLABORAN:

Concejalía de Política Medio Ambiental.

Concejalía de Cultura y Fiestas

Policía Local y Protección Civil

Concejalía de Política Territorial

Consejos Rectores de los Centros Municipales de Mayores.

Voluntariado del Área de Mayores



www.coslada.es

ÁREA DE MAYORES



desde el 7 de mayo
hasta el 12 de mayo



CONCEJALÍA DE SERVICIOS
SOCIALES Y MAYORES



Programación



Sábado 7 de mayo

12:00 h. SESIÓN AL AIRE LIBRE DE ZUMBA Y BAILE EN LÍNEA.

Organiza: Concejalía de Servicios Sociales y Mayores.

Lugar: plaza de acceso a Centro Cultural "Antonio López".
(Acceso libre)

13:30 h. PAELLA POPULAR.

Una jornada singular para disfrutar con las personas mayores del municipio, en un ambiente único y amenizado por la Charanga "El puntillo".

Lugar: plaza de acceso a Centro Cultural "Antonio López".

Colabora: Consejos Rectores Centros de Mayores

Recogida de entradas en despacho de Consejos Rectores de 11:00 h. a 13:00 h. el miércoles 27 y jueves 28 de abril en los Centros Municipales de Mayores "Primavera" y "La Cañada" y el miércoles 4 y jueves 5 de mayo en los Centros Municipales de Mayores "La Rambla", "Ciudad 70" y "José Luis Sampedro". Las personas interesadas deberán acudir a su Centro Municipal de Mayores, donde estén registradas con su carné de socio/a. Entrega de 2 entradas.

Domingo 8 de mayo

11:00 h. FESTIVAL FLAMENCO, a cargo de la Asociación Cultural Peña Flamenca "El Duende de la Rambla".

Lugar: Salón de Actos del Centro Municipal de Mayores "La Rambla".
(Acceso libre hasta completar aforo).

Lunes 9 de mayo

11:00 h. Inauguración EXPOSICIÓN DE ARTES PLÁSTICAS, a cargo de los grupos de Dibujo y pintura, Artesanía y Patchwork de los Centros Municipales de Mayores "La Rambla", "José Luis Sampedro" y "Ciudad 70".

Lugar: Sala multifuncional del Centro Municipal de Mayores "La Rambla".

Horario de visita: desde el lunes 9 hasta el jueves 12 de mayo de 11:00 a 13:30 h. y de 17:00 h. a 20:00 h. (Acceso libre)

12:30 h. Inauguración EXPOSICIÓN DE ARTES PLÁSTICAS, a cargo de los grupos de Dibujo y pintura, Artesanía, Patchwork y Aulas Abiertas de Marquetería y de Patchwork del Centro Municipal de Mayores "Primavera".

Lugar: Sala de talleres y lucernario del Centro Municipal de Mayores "Primavera".

Horario de visita: desde el lunes 9 hasta el jueves 12 de mayo de 11:00 a 13:30 h. y de 17:00 h. a 20:00 h. (Acceso libre)

17:00 h. MUESTRA DE ARTES ESCÉNICAS, a cargo de los grupos de teatro de los Centros Municipales de Mayores "La Cañada" y "Primavera".

Lugar: Centro Cultural "La Jaramilla".

(Acceso libre hasta completar aforo).

Martes 10 de mayo

10.00 h. PASEO "ES-CULTURAL". Os invitamos a realizar un recorrido guiado por las esculturas y obras urbanas más destacadas del municipio para conocer su historia, a cargo del Voluntariado del Área de Mayores.

Lugar: inicio en Plaza del Mar Caribe (Barrio del Puerto) y fin del recorrido en la Escultura de la Hispanidad.

Duración: 2 horas de recorrido estimado.

Requiere inscripción previa *

18.00 h. MUESTRA DE BAILE FLAMENCO AL AIRE LIBRE, a cargo de los grupos de Baile Flamenco de los Centros Municipales de Mayores "La Rambla" y "Primavera".

Lugar: plaza de acceso a Centro Cultural "Antonio López".

(Acceso libre)

Miércoles 11 de mayo

09.30 h. CICLO DE TALLERES "LOS SENTIDOS"

Una oportunidad para conocer este magnífico recurso al aire libre y para disfrutar de sus terapias dirigidas a mejorar la calidad de vida de las personas mayores y a promover un envejecimiento activo saludable.

Colabora: Jardines Palmöl

Lugar: Jardín terapéutico "Los Sentidos", en calle Ecuador, 2.

Duración: 3 horas, distribuidas en diferentes sesiones terapéuticas.

Requiere inscripción previa *

17.00 h. ENCUENTRO MUSICAL

A cargo del Voluntariado del Área de Mayores, con los grupos de Coral "Raíces Musicales" y de Rondalla "Cuerdas Mayores" de los Centros Municipales de Mayores.

Lugar: Centro Cultural "La Jaramilla".

(Acceso libre hasta completar aforo).

Jueves 12 de mayo

10:00 h. PASEO Y VISITA GUIADA "RE-DESCUBRE EL HUMEDAL".

Acompáñanos al Centro de Educación Ambiental "El Naturalario", donde descubriremos la flora y fauna autóctona de nuestro parque El Humedal.

Colabora: Concejalía de Política Medio Ambiental.

Lugar: Centro de Educación Ambiental "El Naturalario", en parque "El Humedal".

Duración: 2 horas de recorrido.

Requiere inscripción previa *

Torneos y entrega de premios de juegos de mesa y rana

Colaboran: Consejos Rectores de los Centros Municipales de Mayores "Primavera" y "La Rambla".

Más información en despacho de Consejos Rectores de los Centros Municipales de Mayores "Primavera" y "La Rambla". Inscripciones en despacho de Consejos Rectores, a partir del lunes 18 de abril, de 11:00 a 13:00 horas.

Fechas de realización de torneos: desde el martes 3 de mayo al miércoles 11 de mayo en Centro de Mayores Primavera (Mus, Dominó y juego de La Rana) y Centro de Mayores La Rambla (Mus y Tute).

Fecha y lugar de entrega de premios: jueves 12 de mayo, a las 11.00 h. en salón de actos del Centro Municipal de Mayores "Primavera" y a las 12:00 h. en salón de actos del Centro Municipal de Mayores "La Rambla".

Actividades que requieren inscripción previa*:

Se realizará el viernes 29 de abril a las 10:00 h. en CMM "Primavera" y CMM "La Rambla", a las 11:00 h. en CMM "Ciudad 70" y CMM "La Cañada" y a las 12:30 h. en CMM "José Luis Sampedro".

