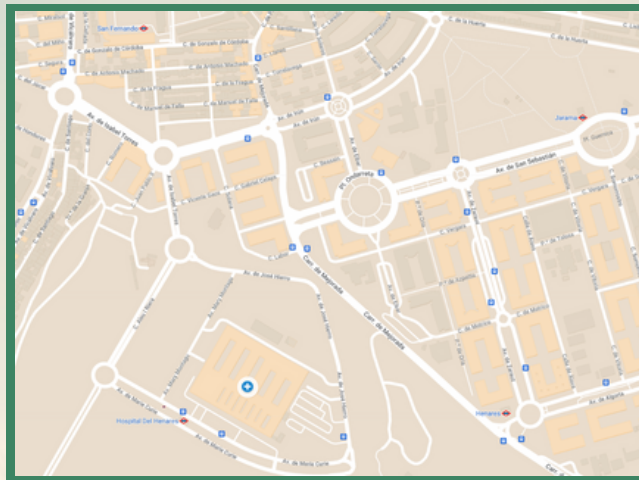


Porque la Salud Mental  
nos concierne a todos  
y a todas



## Salón de Actos del Hospital del Henares

Av. de Marie Curie, 0, 28822  
Coslada, Madrid

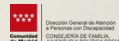
### Transporte

Metro: Línea 7  
Autobús: 280 y 289

#### ORGANIZACIÓN



#### ENTIDADES COLABORADORAS



# I Jornada de Salud Mental

DALE LIKE A LA SALUD MENTAL.  
POR EL DERECHO A CRECER EN  
BIENESTAR

10 OCTUBRE 2022



## Infórmate y cuida de tu Salud Mental y de la de otras personas

### 9:00 - 9:30 INAUGURACIÓN DE LA JORNADA.

- Asociación Salud Mental Corredor del Henares (ASAMEC).
- Asociación Mente y Sociedad.
- Don Ignacio Martín Jover.

### 9:30 - 11:00H PRIMERA MESA DE PONENCIAS POR UNA INFANCIA SALUDABLE.

**Modera: Margarita Rullas Trincado**

1. "Papel de la familia en la detección de problemas mentales". Doctora Petra Sánchez Mascaraque. Psiquiatra de niños y adolescentes. Hospital Universitario del Henares.
2. "¿Cómo proteger la salud mental de nuestros niños?" Doctora Margarita Sánchez Calderón. Pediatra de Atención Primaria. Centro de Salud de Velilla de San Antonio.
3. "Intervención con familias vulnerables" Marian Fernández Sánchez, psicóloga de Bienestar Social del Ayuntamiento de San Fernando.

### 11:00 - 11:30H DESCANSO.

Desayuno.

### 11:30 - 13:00H. SEGUNDA MESA DE PONENCIAS. RIESGO PARA LA SALUD MENTAL DE NUESTROS ADOLESCENTES.

**Modera: Javier Correas Lauffer**

1. Riesgos de las nuevas tecnologías. Tomás Calamardo. Policía Tutor Coslada.
2. Conecta con Cabeza. María José Martínez Ruiz Psicóloga del Centro de Atención Integral al Drogodependiente del Ayuntamiento de Coslada.
3. "Emociones, Conducta y Adolescencia". Rocío López Diago. Psicóloga clínica. Hospital Universitario del Henares.
4. Prevención del suicidio en adolescentes. Claudia Zorita. Primera Causa Salud Mental.



### 13:00 - 14:00H. CONFERENCIA.

- Lucha contra el estigma de trastornos mentales graves. Ponente: Carlos Vaquero. Director CRL Torrejón y miembro de la cátedra contra el estigma UCM.

### 14:00H. CIERRE JORNADAS MAÑANA.

Clausura a cargo del Excmo. Alcalde de Coslada D. Ángel Viveros y del Excmo. Alcalde de San Fernando de Henares D. Javier Corpa.

### 16:00 - 18:00H. EL FORTALECIMIENTO PSICOLÓGICO COMO PREVENCIÓN DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL. Taller dirigido para jóvenes de secundaria.

- Interviene el Gerente del Hospital Don Ignacio Martín Jover.
- Juan I. Fernández Blanco. Director Centro de Día y Equipo de Apoyo Social y Comunitario "Alcalá de Henares" y de la plataforma ciudadana contra el estigma "Xq somos 1 +".