

RECUERDA:

SI ERES VÍCTIMA DE UNA AGRESIÓN:

- SOLICITA información y atención especializada lo antes posible, no estás sola.
- ACUDE a tu centro de salud o al hospital o llama al 112 y pide el parte de lesiones o informe médico.
- ABANDONA tu domicilio cuando quieras, NO es abandono de hogar.
- DENUNCIA en Comisaría de Policía Nacional (UFAM) al 091. Puedes solicitar una Orden de Protección.

Si te encuentras en una situación de riesgo puedes ingresar en un Centro de Emergencia, te ayudaremos

SI TIENES SOSPECHAS O PRESENCIAS UN CASO DE VIOLENCIA DE GÉNERO:

- CONTACTA con los servicios de emergencia e informa de la situación de agresión.
- AYUDA a la víctima, infórmala de la existencia del Punto de Violencia de Coslada y/o acompáñala.
- POSICIÓNATE en contra de la violencia machista y a favor de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

La ciudadanía tenemos responsabilidad y obligación de actuar. El rechazo y denuncia de todas y todos son necesarios para erradicar la violencia de género.

TELÉFONOS DE EMERGENCIAS

112: Teléfono único de Emergencias 24 horas

016: Atención a víctimas de violencia de género 24 horas

012: Atención a víctimas de violencia de género de la Comunidad de Madrid

900 86 99 47: Centro de crisis 24h para mujeres víctimas violencia sexual

091: Policía Nacional

092: Policía Local



CONCEJALÍA DE IGUALDAD Y DIVERSIDAD



NO ESTÁS SOLA, DA EL PASO

COSLADA LIBRE DE VIOLENCIA MACHISTA



CONCEJALÍA DE IGUALDAD Y DIVERSIDAD



Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género

PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

¿QUÉ ES?

Espacio de ATENCIÓN INTEGRAL ESPECIALIZADA que OFRECE AYUDA A LAS MUJERES víctimas de violencia de género y a sus hijas e hijos.

Es el recurso de referencia en Coslada en materia de Violencia de Género para la ciudadanía y áreas municipales. Su gestión depende de la Concejalía de Igualdad y Diversidad y forma parte de la Red de Puntos del Observatorio Regional contra la Violencia de Género de la Comunidad de Madrid.

¿QUIENES SOMOS?

Un equipo de profesionales que te escuchamos, asesoramos y te ofrecemos atención integral personal. Nos coordinamos con otros recursos municipales y de la Comunidad de Madrid. Además promovemos acciones de prevención de la violencia de género y sensibilización social.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- A mujeres de todas las edades que sufren y/o han sufrido violencia de género, y a sus hijas e hijos menores de edad u otras personas a su cargo.
- A la red familiar y social de estas mujeres.
- A profesionales que necesiten asesoramiento en materia de violencia de género.

¿QUÉ OFRECEMOS?

- **Atención Social:** asesoramiento, orientación, acompañamiento y gestión de los recursos sociales y/o ayudas económicas.
- **Atención Psicológica:** apoyo terapéutico individual y/o grupal, con el fin de facilitar el proceso de afrontamiento y la recuperación emocional.
- **Atención Psicológica Infantil:** apoyo terapéutico individual dirigido a hijas e hijos menores de edad de las víctimas de violencia de género que han vivido o están viviendo episodios de violencia.
- **Atención Jurídica:** asesoramiento y acompañamiento legal durante el procedimiento judicial.
- **Formación y asesoramiento** en materia de violencia de género para profesionales.
- **Campañas de sensibilización y prevención** en materia de violencia de género para la población general.

PIDE AYUDA Y DA EL PASO SI TU AGRESOR...

- Se muestra celoso y posesivo
- Controla tus llamadas, mensajes, contactos en el móvil y/o redes sociales
- Controla tus horarios, actividades, con quien te relacionas o tu forma de arreglarte
- Te falta el respeto y te hace sentir inferior o culpable en privado o en público
- Te insulta, humilla, ridiculiza, te ignora, no respeta tus decisiones o te amenaza
- Utiliza las tecnologías para acosarte, difundir información o imágenes personales sin tu consentimiento
- Toma decisiones por ti: controla tus gastos, te prohíbe trabajar, estudiar, relacionarte con familiares y amistades o te impide usar anticonceptivos
- Te fuerza a mantener relaciones sexuales o se enfada si no te apetece
- Te agrede en presencia de tus hijas e hijos, los utiliza para manipularte o les agrade a ellos u otros familiares que quieres
- Rompe enseres y objetos con valor sentimental para ti o agrede a tus mascotas
- Te chantajea o te amenaza con suicidarse
- Te empuja, golpea, escupe, tira del pelo

¿Te hace sentir inseguridad o miedo?

¿Sientes que estás atrapada o perdiendo la confianza en ti misma?

¡CUÉNTANOSLO!

¿DÓNDE PUEDES ENCONTRARNOS?

CENTRO DE INFORMACIÓN, DOCUMENTACIÓN
Y ASESORAMIENTO DE LA MUJER (CIDAM)

Plaza Dolores Ibárruri 1-
Metro L7 La Rambla, Buses 288-287
28820 Coslada

Horario: lunes a viernes de 9 a 14 h
martes y jueves de 16 a 20 h.

SOLICITA UNA CITA



91 669 61 20

CONTACTA



trabajadorasocialmujer@ayto-coslada.es

