

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS JÓVENES Y ADULTOS COSLADA TEMP. 23-24

**Aire Libre, Bádminton, Mantenimiento Físico, Pilates,  
Entrenamiento Aeróbico, Taichi y Yoga**

Podrán inscribirse los **NACIDOS/AS EN 2007 Y AÑOS ANTERIORES**

(Los menores del 2007 tendrán que solicitarlo por escrito en las oficinas de la Concejalía)

### PROCESO DE INSCRIPCIONES

#### Periodo:

Del 1 de Septiembre de 2023 al 31 de Mayo de 2024 (Los días 11, 12 y 13 de septiembre no habrá inscripción)

#### Lugar:

Oficinas centrales de la CONCEJALÍA DE DEPORTES

CDM EL PLANTÍO. Calle Alameda 7.

Teléfono: 91 627 82 00 (ext. 1400)

- 1.-** Ven a nuestras oficinas. Puedes hacer la inscripción a otras personas. Cuantas más mejor. Te daremos las HOJAS DE INSCRIPCIÓN que necesites para rellenar en el momento, estas hojas no se pueden llevar fuera de la instalación.
  - 2.-** Rellena los datos tuyos (nombre y apellidos, fecha de nacimiento, dirección y DNI) y de las personas que traigas para hacer las inscripciones con letra CLARA y MAYÚSCULA. Pega la FOTO en el lugar indicado.
  - 3.-** Abona la cuota correspondiente a la **MATRÍCULA Y PRIMER MES** o **EL CURSO COMPLETO** y te daremos tu carné en el momento, tanto el tuyo como del resto de personas que te encargaron realizarles su inscripción.
- Se pagará en **METÁLICO** o con **TARJETA BANCARIA** la matrícula y el primer mes o EL CURSO COMPLETO.
  - Es **IMPRESINDIBLE** que traigas los datos de la **CUENTA BANCARIA** para el abono de LAS SIGUIENTES CUOTAS, si optas por el pago mensual. Si tienes un carné de actividad de la Concejalía tráelo, ayudará a las gestiones.
  - Si no estás **EMPADRONADO EN COSLADA**: puedes hacer las inscripciones **IGUALMENTE** (las cuotas llevan un incremento del 50%).
  - No podrás hacer la inscripción si tienes cuotas pendientes con nosotros. Ponte al día e insíbete!!!
  - **SI HAS NACIDO/A EN 1956 Y AÑOS ANTERIORES**: tendrás que pasar **RECONOCIMIENTO MÉDICO** en el botiquín de El Cerro (antes de ir pide cita: telef. 91 627 82 00, ext.: 1521) ANTES DE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN o tenerlo hecho en fecha de 1 de septiembre de 2022 o posterior.
  - **Descuentos especiales solo para empadronados/as en Coslada** con carné de FAMILIA NUMEROSA, con carné de MAYORES del AYUNTAMIENTO DE COSLADA y por MOVILIDAD REDUCIDA (reconocida legalmente).
  - Las actividades de las Pistas de Tenis: infórmate en el teléfono 91 671 49 10

**Si tienes cualquier duda, consultanos:**

OFICINAS CENTRALES CONCEJALÍA  
C.D.M. EL PLANTÍO C/ ALAMEDA 7  
TELÉFONO: 91 627 82 00 (ext. 1400)  
CONCEJALÍA DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE COSLADA  
<https://coslada.es/deportes/deportes/escuelas-deportivas/>



**Escaneando  
este QR podras  
acceder a toda  
la información**

# RELACIÓN DE ACTIVIDADES HORARIOS Y PRECIOS

Precio matrícula empadronado: 8 € - No empadronado 12 €

<b>YOGA</b> Precio empadronado 30,25 €/mes				<b>MANTENIMIENTO FÍSICO</b> (Antes GIM. DE MANT.) Precio empadronado 19,65 €/mes			
<b>GIMNASIO POLID. VALLEAGUADO (P. 1ª)</b>				<b>GIMNASIO POLID. VALLEAGUADO (P. BAJA)</b>			
G1	Lunes y miércoles	10:30 h.	25 plazas	G1	Lunes y miércoles	9:30 h.	25 plazas
<b>AIRE LIBRE</b> Precio local 14,30 €/mes				G2	Martes y jueves	11:30 h.	25 plazas
<b>L y M C2 El Cerro y V Piscina o Valleaguado o P. Olivo</b>				G3	Martes y jueves	19:00 h.	25 plazas
G1	Lunes, miércoles y viernes	20:00 h.	25 plazas	<b>PABELLÓN OLIVO</b>			
<b>BÁDMINTON</b> Precio empadronado 17,00 €/mes				G4	Martes y jueves	10:00 h.	25 plazas
<b>PABELLÓN LA VÍA</b>				<b>*TAI - CHI</b> Precio empadronado 30,85 €/mes			
De 20:30 h. Entrenamiento físico. De 21 a 22:30 h. todas las pistas disponibles				<b>GIMNASIO POLID. VALLEAGUADO (P. BAJA)</b>			
G1	Martes y jueves	20:30 h. a 22:30 h.	20 plazas	G1	Lunes y miércoles	20:30 h. a 21:45 h.	25 plazas

<b>ARTES MARCIALES</b> Precio empadronado 23,10 €/mes			
<b>JUDO</b>			
Martes y jueves	Gimnasio de Artes Marciales Polideportivo El Cerro	Horarios desde las 19:00 h. 15 plazas	Inscripciones: Pedir cita al profesor los días de la actividad
<b>TAEKWONDO</b>			
Lunes, miércoles y viernes	Gimnasio de Artes Marciales Polideportivo El Cerro	Horarios desde las 19:00 h. 15 plazas	Inscripciones: Pedir cita al profesor los días de la actividad
<b>KARATE</b>			
Martes, jueves y viernes Sábados consultar	Gimnasio de Artes Marciales Polideportivo Valleaguaddo	Horarios desde las 19:00 h. 15 plazas	Inscripciones: Pedir cita al profesor los días de la actividad

<b>ACTIVIDADES EN LAS PISTAS MUNICIPALES DE TENIS</b> Proceso de inscripciones y resto de información de estas actividades: Pistas Municipales de Tenis - Teléfono: 916714910							
<b>TENIS INFANTIL</b>				<b>PÁDEL INFANTIL</b>			
Lunes y miércoles	17:00/18:00 h.	80 Plazas		Lunes y miércoles	17:00/18:00/19:00 h.	36 Plazas	
Martes y jueves	17:00/18:00 h.	80 Plazas		Martes y jueves	17:00/18:00/19:00 h.	36 Plazas	
				Viernes	17:00/18:00/19:00 h.	36 Plazas	
<b>TENIS ADULTOS</b>				<b>PÁDEL ADULTOS</b>			
Lunes y miércoles	10, 11 y 12 h. 19, 20 y 21 h.	84 Plazas		Lunes y miércoles	10, 11 y 12 h. 19, 20 y 21 h.	84 Plazas	
Martes y jueves	10, 11 y 12 h. 19, 20 y 21 h.	84 Plazas		Martes y jueves	10, 11 y 12 h. 19, 20 y 21 h.	84 Plazas	
<b>* YOGA</b>				<b>BAILES DE SALÓN</b>			
G5 Kundalini	Lunes y miércoles	20:30 h.	20 Plazas	G1	Medio	Viernes	18:30 h. 10 Parejas
G6 Kundalini	Martes	19:00 h.	20 Plazas	G2	Perfeccionamiento	Viernes	20:30 h. 10 Parejas
<b>* PILATES</b>				<b>* Las clases de Pilates, Yoga y Tai - Chi Tienen una duración de 1 hora y 15 minutos</b>			
G1	Lunes y miércoles	18:00 h.	20 plazas				
G2	Lunes y miércoles	19:15 h.	20 plazas				