

## GRUPOS **GN** NO DIRIGIDOS

### **COSLADA** **ATLETISMO-CICLISMO** **TEMPORADA 2023 - 2024** ENTRENAMIENTOS LIBRES PARA DEPORTISTAS AUTODIDACTAS NACIDOS/AS DEL AÑO 2007 AL 1957 **POLIDEPORTIVO VALLEAGUADO**

#### OCTUBRE A MAYO

##### **GIMNASIO**

Lunes a viernes: 8:30 a 16:30 h.

Lunes - miércoles - viernes :16:30 a 23:00 h.

Martes y jueves: 19:00 a 23:00 h.

Sábados y domingos: 8:30 a 14:30 h.

##### **PISTAS DE ATLETISMO Y PRADERA**

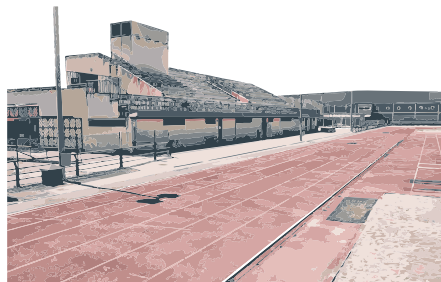
Lunes a viernes: 8:30 a 16:30 h.

Lunes : 20:00 a 23:00 h.

Miércoles y viernes: 19:00 a 23:00 h.

Martes y jueves: 20:30 a 23:00 h.

Sábados y domingos: 8.30 a 14.30 h.



#### JUNIO - JULIO - AGOSTO - SEPTIEMBRE

##### **GIMNASIO**

Lunes a viernes: 8:30 a 22:30 h.

Sábados y domingos: 8:30 a 14:30 h.

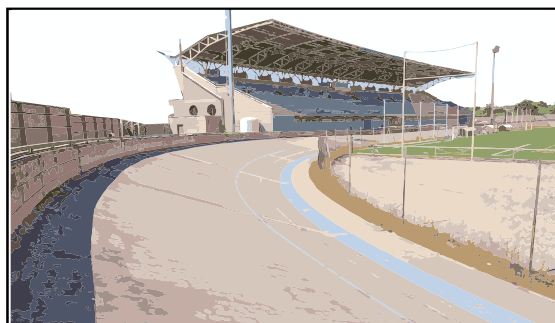
##### **PISTAS DE ATLETISMO Y PRADERA**

Lunes a viernes: 8:30 a 16:30 y 19:00 a 22.30 h.

Martes y jueves: 20:00 a 22:30 h.

Sábados y domingos: 8:30 a 14:30 h.

### **ESTADIO OLIVO**



#### **ABIERTO OCTUBRE A MAYO**

##### **GIMNASIO**

Lunes, miércoles y viernes: 19:00 a 21:00 h.

##### **VELÓDROMO**

Martes, jueves y viernes: de 17:00 a 19:00 h.

Lunes y miércoles: de 17:00 a 22:00 h.

### **TEMPORADA: SEPTIEMBRE 2023 - AGOSTO 2024**

En el momento de la inscripción se abona la matrícula de la temporada (8 euros) y el abono del mes (14.30 €) y se podrá pagar como máximo 3 meses. **El pago del mes se debe realizar antes del día 5 de cada mes.**

No empadronados + 50 %

Sólo tienes que abonar aquellos meses que elijas, de esta manera irás a entrenar cuando puedas o quieras de forma determinada por ti. El precio no incluye ni seguro ni reconocimiento médico.

#### **INFÓRMATE:**

Oficinas de la Concejalía de Deportes. C.D.M. El Plantío.

C/ Alameda 7. Coslada. Madrid

1 de Noviembre al 31 de Mayo Lunes - Miércoles - Viernes de 8:30 a 14:30 h. Martes - Jueves: 8:30 a 20:00 h.

Junio, Septiembre y Octubre: De Lunes a Jueves: de 8:30 a 20:00 h. Viernes de 8:30 a 14:30 h.

Julio y Agosto: De Lunes a Viernes de 8:30 a 14:30 h.

Tlf: 91 627 82 00 (ext: 1400)

